



み の お お が っ き 実 い 多 い 2 学 期 に ！ ！



きょう 8月1日から2学期が始まりました。42日間の夏休みは充実した日々を過ごすことができましたでしょうか？この夏は、全国的に記録的な暑さが続きました。高温や水不足のため、稲や果実、野菜の生育に大きな影響がでている地域もあり、私たちの食生活にも影響があるかもしれません。また、台風の影響による大雨で甚大な被害をうけた地域もありました。また、航空機や新幹線をはじめとする鉄道の運休により、お盆の帰省や旅行、日常生活にも影響がありました。

8月6日から西宮市にある阪神甲子園球場で行われた第105回全国高校野球選手権記念大会では、神奈川県代表の慶応義塾高校が107年ぶりの優勝を果たしました。優勝監督インタビューで、森林監督は、「高校野球の新たな可能性や多様性を示せばいいなと思い、常識を覆すという目的に向けて日本一を目指してきた。うちの優勝から新しいものが生まれればうれしいですし、高校野球の新しい姿につながる勝利だったと思います。」と語りました。自由な髪型、提案型の練習メニューなど周囲からの批判も受けたこともあったようですが、日本一となって高校野球に新風を吹かせることとなりました。慶応の選手たちは、「エンジョイ・ベースボール」を合言葉にし、試合中も笑顔を決やすことがありません。しかし、緊張する試合を楽しむことは簡単にできることではありません。慶応の選手たちは、「スーパー・ブレイン・トレーニング（SBT）」という方法で試合を楽しむ訓練をしていたそうです。例えば、じゃんけんをして勝っても負けても大喜びをする、試合に向かうバスの中で目を閉じて音楽を聞き、音楽が終わると「慶応日本一！」とみんなで叫ぶ。失敗をしたときに気分が落ち込まずに、頭をうまく切り替えるようになる効果があるとか。脳から心を鍛えることができ、オリンピック選手の中にも取り入れている人もいます。プラス思考の考え方を身につけ、監督やコーチからの指示だけではなく、自分たちが練習のメニューや方法を考え、実行し成長を続けてきたことが実を結びました。何事にも主体的に取り組み、仲間との対話と協力を大切に、切磋琢磨していくことを私たちも大切にしていきたいですね。

みなさん、2学期の新たな目標は決まっていますか？学習面、生活面での目標達成に向け、自身にできる努力を続けていきましょう。2年生は、13日から職場体験学習が予定されています。それぞれの職場で大切にされていること、働くことの尊さ、職場の人々の仕事に対する想いをしっかりと学んでほしいと思います。また、10月28日に予定されている文化祭の取組も中間テスト後から本格化します。一人ひとりが様々なことにチャレンジし、仲間とともに成長できる日々を過ごしていきましょう。気候も日ごとに過ごしやすくなるようになっていきます。「勉学の秋！」、「読書の秋！」、「スポーツの秋！」とも言われます。目標をしっかりと見つめて努力を重ねていきましょう。

ぼうさい 防災の日

9月1日は防災の日。1923年9月1日午前11時58分に発生した関東大震災から今日で100年。房総半島から相模湾を中心に広い範囲で激しく揺れ、火災、建物の倒壊、津波などが起き、犠牲者は、日本で起きた自然災害の中では最多となりました。私たちの住む、東海地方も大地震が発生する可能性が大きい地域です。日頃から防災・減災への意識を高めていきましょう。何かが起こったときに自分はどういう行動をとるべきかを考えていきましょう。

せいと かつやくしょうかい 生徒たちの活躍紹介

◆バスケットボール部 【7月22日(土) サオリーナ】

津市中学校夏季総合体育大会バスケットボール競技

男子の部 第3位



◆吹奏楽部 【8月18日(金) 兵庫県神戸市 神戸文化ホール】

第38回 ジャパン ステューデント ジャズフェスティバル

神戸市民文化振興財団賞 (第4位)

ナイスプレイヤー賞

トロンボーン 中村 さん



がつ よてい 9月の予定



1日(金)	2学期始業式 避難訓練	防災の日
4日(月)	実力テスト 給食開始	防災給食 三館所学習会
5日(火)	後期生徒会役員選挙告示	
6日(水)	課外講座 三館所学習会	
8日(金)	後期生徒会役員選挙立候補締切	
9日(土)	津市社会科展 (リージョンプラザ)	
10日(日)	津市社会科展 (リージョンプラザ)	
11日(月)	三館所学習会	
13日(水)	2年職場体験学習①	課外講座 三館所学習会
14日(木)	2年職場体験学習②	
15日(金)	2年職場体験学習③	
16日(土)	津市教育科学展 (リージョンプラザ)	
17日(日)	津市教育科学展 (リージョンプラザ)	
18日(月)	敬老の日	
20日(水)	課外講座 三館所学習会	
21日(木)	後期生徒会役員選挙立会演説会・投票	
23日(土)	秋分の日	
25日(月)	三館所学習会	
26日(火)	後期生徒会役員・学級役員委嘱式	
27日(水)	三館所学習会	



※9月の下校完了時刻 15日(金)まで 18:00 16日(土)～ 17:30