



あ す ふ ゆ や す 明日から冬休み ~よいお年をお迎えください~

9月1日、大変暑い中始まった2学期も今日が最終日となりました。明日から1月8日（月・成人の日）まで17日間の冬休みにはいります。クリスマスやお正月など楽しみにしていることもたくさんあると思います。お年玉などをいただくこともあると思います。お金の使い方についてもしっかり考えていきましょう。健康管理に気をつけて充実した日々を過ごしてくださいね。

せいかつ ととの ◇生活のリズムを整えよう

休みだからといって朝寝坊や夜更かしをせずに規則正しい生活を心がけましょう。部活動に所属している人は、活動にも積極的に参加しましょう。3年生のみなさんは、入学試験の準備を頑張ってくださいね。朝型の生活に切り替えることが入試当日に自身の力を最大限発揮するポイントです。朝7時には起床する、睡眠時間を7時間程度は確保することを意識してください。

まいにち かていがくしゅう たいせつ ◇毎日の家庭学習を大切に

1, 2年生のみなさんも毎日家庭学習の時間を確保してください。学校からの課題だけではなく、これまでに学習した内容の復習に力を入れてくださいね。「みんなの学習クラブタブレット」の活用もおすすめです。「継続は力なり」



こうつうじ こぼうし ◇交通事故防止

今日は冬至。1年間で昼間の時間が一番短いとされている日です。今日の日の出時刻は6時57分、日の入り時刻は16時47分です。計算上では昼間の時間が9時間50分となります。日没時間が近づくと見通しが悪くなり、交通事故の危険性が高まります。交通マナーをしっかりと守り、事故防止に努めてください。自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。夜間に外出する場合は、明るい色の衣服を着用することも事故防止につながります。



ふせ ◇SNSのトラブルを防ごう

2学期は、オンラインでスマホ利用安全教室を行いました。SNSやインターネットに潜む危険性について学びました。インターネットやSNSの普及が進み、うまく活用すれば、とても便利な世の中になりました。しかし、使い方を間違えば、友達や仲間との関係が壊れたり、犯罪に巻き込まれる危険があります。十分に注意してください。

1月の予定



1日 (月)	元日		
8日 (月)	成人の日		
9日 (火)	3学期始業式		
10日 (水)	給食開始	実力テスト	三館所学習会
12日 (金)	英語検定		
15日 (月)	三館所学習会		
17日 (水)	3年生3学期中間テスト①	課外講座	三館所学習会
18日 (木)	3年生3学期中間テスト②	三重大学教育学部付属特別支援学校入試	古川学園入試
20日 (土)	津市中ブロック小中学校書写展①		
21日 (日)	津市中ブロック小中学校書写展②	セントヨゼフ女子学園入試	
22日 (月)	三館所学習会		
23日 (火)	授業公開研究会のため特別日課	大橋学園入試	
24日 (水)	課外講座	三館所学習会	
25日 (木)	皇學館入試		
26日 (金)	新入生説明会	三重入試	
27日 (土)	鈴鹿入試		
28日 (日)	高田入試		
29日 (月)	三館所学習会		
31日 (水)	課外講座	三館所学習会	



(2月、3月の主な予定)

2月 5, 6日	県立高校前期選抜	15日	県立高校前期選抜内定発表
28, 29日	1, 2年生学年末テスト		
3月 1日	1, 2年生学年末テスト	11日	県立高校後期選抜
18日	県立高校合格発表	25日	令和5年度修了式・離任式
13日	卒業式		

卒業生との出会学習(3年生)

18日(月) 3, 4限、3年生が卒業生との出会学習を行いました。講師として来ていただいたのは、2017年3月に東橋内中学校を卒業したパルマハーヴィーさん。ハーヴィーさんは東橋内中から白山高校に進学し、硬式野球部で活躍しました。17日(日)に最終回をむかえたテレビドラマ「下剋上球児」は、白山高校野球部が、2018年夏に甲子園初出場を果たすまでの過程をもとにしたドラマでした。甲子園へ出場した時、ハーヴィーさんは2年生でしたが、甲子園のベンチにも入り、夏の大会後はキャプテンとして1年間チームを引っ張り続けました。たくさんの苦労があったと思いますが、今も野球を通じて高校時代の友人とはしっかりつながっていると話されていました。今回は来日した敬和しょう4年の頃からの経験をもとにしたお話でした。自分の長所を伸ばしていくことが大切であること、人ととのコミュニケーションを積極的にとることなど中学校卒業後も大切にしたいことを語ってくださいました。3年生のみなさんからのたくさんの質問にも丁寧に答えてくださいました。

