



そつぎょうむ 卒業に向けて……



まもなく3月。3年生のみなさん、いよいよ卒業ですね。おめでとうございます。
コロナ禍ではじまった中学校生活。学校生活にも制約があり我慢することもたくさんありましたが、多くのことを学んだ3年間でした。みなさんが入学した時からスタートしたGIGAスクール構想。全国の学校でタブレットパソコンを使った授業が始まりました。先生たちにとっても新たな挑戦でした。タブレットパソコンは、調べ学習やプレゼンテーションでも大きな力を発揮しました。今後も科学技術の進歩により、ますます便利な社会になっていくと思います。たくさんの方の学び続け、社会に貢献できるように成長していきましょう。

東橋内中での3年間はどうか。いろいろな出来事がありましたが、一番の思い出は何でしょうか。みなさんは、3年間で体も大きくなり、心も豊かに成長しました。失敗したこともあったことでしょうか。しかし、みなさんは、これまでのさまざまな経験からたくさんの方の学びを学んできました。仲間、先生たち、地域の方々、そして大切な家族、多くの方とのかかわりの中での成長でしたね。特に、みなさんをこれまで必死に支え、温かく見守ってくれた家族の方への感謝の気持ちはいつまでも忘れないでください。

東橋内中への登校日数もあと10日となりました。最後まで授業を大切にし、中学校での学習の総仕上げをしていきましょう。これまでに31名の卒業後の進路が内定しました。県立後期選抜受検予定の方は、健康管理に気を配り、最後の仕上げに全力で取り組んでください。当日、これまで蓄えてきた力が最大限発揮されることを祈っています。

うけみ 受身

あいだ
相田みつを

じゅうどう きほん うけみ うけみ な と れんしゅう
柔道の基本は受身 受身とは投げ飛ばされる練習
ひと まえ たたきつけられる れんしゅう ひと まえ れんしゅう ひと まえ ま れんしゅう
人の前で叩きつけられる練習 人の前でころぶ練習 人の前で負ける練習です。
つまり、人の前で失敗をしたり 恥をさらす練習です。
じぶん カッコ わる おお ひと まえ だ れんしゅう
自分のカッコの悪さを 多くの人の前でぶざまにさらけ出す練習 それを受身です。
じゅうどう きほん かつこと おし
柔道の基本では カッコよく勝つことを教えない
すなお ころぶこと おし いさぎよく 負けることを教える
なが じんせい かつこと よりも
長い人生にはカッコよく勝つことよりも
ぶざまに負けたり だらしく恥をさらすことのほうが はるかに多いからです。
だから柔道では 始めに負け方を教える しかも、本腰を入れて負けることを教える
その代り ころんでもすぐ起き上がる 負けてもすぐ立ち直る それを受身の極意
ごくい み つけば 達人だ
極意が身につけば達人だ

わかもの 若者よ 失敗しっぱいをきにするな 負まけるまるときには さらりと負まけるまがいい
 口く惜やしいやときには 「こんちくしょう!!」と、正しょう直じきに叫さけぶさけがいい
 弁解べんかいなんか一切いっさいするな 泣なきたいなときには 思おもいきり泣なくながいい
 やせ我が慢まんなどなすることはない その代かわりなスカッなと泣ないて ケロリと止やめるやんだ
 早はやくかから勝かつかことを覚おぼえるおぼな 負まけるまことをうんと学まなべ
 恥はじをまさらすまことまにうまくなれ 所したてた下した積たみや下した働たらきの苦くるしみを たたづづり体たい験けんするすことだ
 体たい験けんしたしたものは身みにつく 身みについたものはほんものだ
 わかもの 若者よ 頭あたまと体からだのやわらかいうちに 受う身けみをうんと習なっておけ
 受う身けみさえ身みにつけておけば 何なん回かい失し敗ぱいしても すぐ立たち直なおることが出来るから・・・
 そして、負まけ方かたや受う身けみのほんとうに身みについた人間にんげんが 世よの中なかの悲かなしみや苦くるしみに耐たえて
 ひとの胸むねの痛いたみを 心こころの底そこから理り解かいできる やさしいあたたかい人間にんげんになれるんです。
 そういいう悲かなしみに耐たえた あたたかいこころの人間にんげんのことを 観くわん音おんさま、仏ぼつさま、と 呼よぶんです。

しゅうとう 周到に準備して真剣しんけんに取り組とりんだ結果けっか、負まけたり失し敗ぱいしたりしてもいいのです。その時ときに、その過か程てい
 と原因げんいんを真剣しんけんに考かんがえられるかが重じゅう要ようだと思おもいます。そして その経けい験けんは、結果けっかとして、より良よく豊ゆたか
 な人生じんせいを送おくることにつながっていくと思おもいます。これからも失し敗ぱいを恐おそれず、真ま面めん目めに、精せい一いつ杯ぱい努どり力りよくする
 ことを大たい切せつにしていきましょう。夢ゆめに向むかって、自みづら学がらび、一いっ歩ぽ一いっ歩ぽ前ぜん進しんしていきましょう。

がつ よてい 3月の予定



1日 (金)	1, 2年生学年末テスト 教員研修会のため部活動なし
3日 (日)	PTA文化研修部 卒業記念品(印鑑ケース)ラッピング作業 19:00~
7日 (木)	第10回 郷土芸能ふれあいフェスティバル 吹奏楽部出演 (リージョンプラザ)
8日 (金)	3年生を送る会
11日 (月)	3年生給食終了
12日 (火)	県立高校後期選抜 3年生給食なし
13日 (水)	卒業式全体練習 3年生給食なし
15日 (金)	第72回卒業証書授与式
18日 (月)	道徳研修会のための特別日課
19日 (火)	50分4限 給食あり 県立高校合格発表
20日 (水)	50分4限 給食あり (給食最終日)
21日 (木)	春分の日
22日 (金)	45分3限
25日 (月)	令和5年度修了式・離任式

3月26日(火) ~ 4月7日(日) 春休み
 4月8日(月) 令和6年度着任式・始業式
 4月9日(火) 令和6年度入学式

