熱中症予防について

　これから暑さが厳しくなる時期に入ります。保健室の前には、熱中症予防のため「今日の暑さ指数」を掲示しています。自分の体調管理をしっかりすることはもちろんですが、今日の暑さはどの程度かについても関心をもつことが大切です。







