

生徒・保護者・教職員のみなさんへ

どなたでも相談できます

予約は 担任の先生あるいは養護教諭 清水まで

津市立東観中学校

2020. 5. 26

スクールカウンセラー通信 第一号

みなさん、こんにちは。

昨年に引き続き、スクールカウンセラーとしてお世話になります坂本康子（さかもとやすこ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

ウィルスに翻弄されて懸命に生き抜く毎日、ストレスフルな毎日だと思います。家族との時間が長くなり、見え方にも変化があることかと思えます。この先もウィルスの戦いは引き続きそうです。悩みを抱え込んでおられませんか？良かったらお話を聞かせてください。深刻にならずに真剣に共に考えていきましょう。

いつでもお気軽に話に来ていただけたらと思います。秘密は必ずお守りします。

相談は、生徒以外に保護者の方も受けることができます。ご自分のこと、家族のこと等、お気軽にご相談ください。

カウンセリングの予約は、担任または養護教諭（清水）にお願いします。これから一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

東観中学校 TEL 059-268-2021



カウンセリングの日程(1学期)

6月5日(金) 900~1200 1300~1600	6月19日(金) 1300~1600	7月3日(金) 1300~1600
7月9日(木) 1300~1600	7月13日(月) 900~1200	