

戸木だより

津市立戸木小学校だより

2022. 4. 28 No.4

授業参観、家庭訪問へのご協力ありがとうございました！

23日限られた時間での参観となりましたが、多数ご参加いただきありがとうございました。またPTA旧本部役員の皆様、駐車場の整理ありがとうございました。今年度初めての授業参観に緊張しながらも一生懸命学習している子どもたちの姿を見ていただけたことと思います。まだまだコロナ禍ではありますが、子どもたちの学習の様子を見ていただける機会を持てるよう今後も努めていきたいと思っております。また、家庭訪問へのご協力ありがとうございました。

大型連休を前に

～ソーシャルメディア（スマホ、SNS、ネットゲームなど）の使い方～

4月29日から5月5日まで7日間の大型連休が始まります。今から何をしようかと子どもたちにとって楽しみな休みです。新型コロナウイルス感染予防対策をしつつ、運動や自然に親しむ機会になることでしよう。一方で学校に登校している日より家にいる時間が長くなる分ソーシャルメディアを活用する機会も増えるかもしれません。大型連休が始まる前に、児童会でソーシャルメディアの使い方について決まりを考え、全校児童に配布しました。下記の内容を児童会役員が各クラスに説明しに行きました。

- ・けいたいやゲームの使用は、夜九時までにはしましょう。
- ・写真や動画など個人の情報はSNSに書き込まないようにしましょう。
- ・ごはんを食べているときや勉強中は使わないようにしましょう。
- ・メディアをしているときはきゅうけい時間を作りましょう。
- ・けいたいやゲームだけでなく、スマホやタブレットなどの使い方についてもお家の人と相談しましょう。
- ・お家の人と相談して、ゲームなどをしない日をつくりましょう。



ソーシャルメディアは、日常生活の中で必要不可欠になってきています。正しく使うと便利なものです。しかし、使い方を間違えると人を傷つけたり、自分が傷ついたりする人権侵害を引き起こすことや健康被害を引き起こすことがあります。また、自分では大丈夫と思っていても知らず知らずのうちにネット依存症になっている危険があります。児童会で配布した「スマホやゲームを使うときのきまり」を参考にし、この機会にぜひ使い方についてお子様と話し合っただけければと思います。

～出かける際も感染予防をしっかりと～

まだまだ、新型コロナウイルスの感染者数は、高止まりの傾向があります。大型連休中は子どもたち同士で遊んだり、出かけたりする機会が増えると思います。子どもたちが感染予防対策（三密を避ける、マスク着用、特に飲食をする場合は会話を控えるなど）をするようにご家庭でもご指導ください。連休明けから運動会の練習が始まります。子どもたちが元気に運動会の練習に参加してくれるのを楽しみにしています。

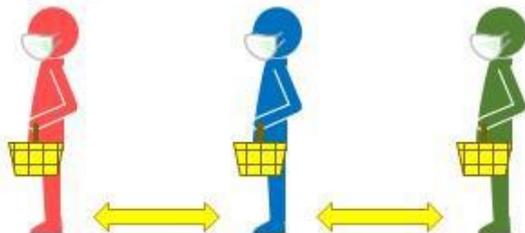
（裏面に三重県が出している感染予防対策の一部を掲載しました。参考にしてください。）また交通事故に遭わないよう十分気を付け、自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用させてください。

新しい生活様式 を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

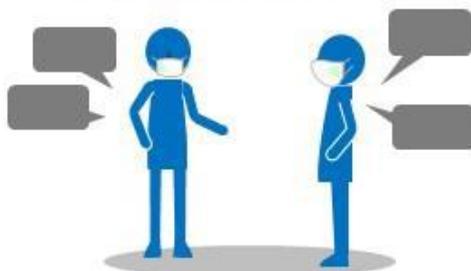
(1) 一人ひとりの基本的感染対策

- 感染防止の3つの基本 ~身体距離の確保、マスクの着用、手洗い~

- ☑ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)あける



- ☑ 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は症状がなくてもマスクを着用
ただし夏場は熱中症に注意

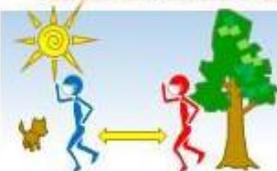
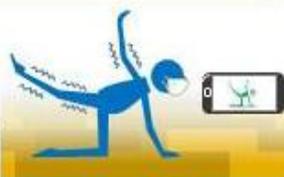


- ☑ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
できるだけすぐに着替える シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは30秒程度かけて
水と石けんで丁寧に
(手指消毒薬の使用でもOK)



● 娯楽、スポーツ

- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用



- ☑ ジョギングは少人数で
- ☑ すれ違うときは距離をとるマナー

- ☑ 予約制を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

● 移動に関する感染対策

- ☑ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☑ 地域の感染情報に注意する



- ☑ 万が一、発症したときのため、誰とどこで会ったかメモする
接触確認アプリの活用も

(2) 日常生活を営む上での 基本的な生活様式

- ☑ こまめに手洗い・手指消毒
- ☑ 咳エチケットの徹底 ☑ 身体的距離の確保
- ☑ こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ 三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行



- ☑ 毎朝体温測定、健康チェック
発熱又は風邪の症状がある場合は
ムリせず自宅で療養



● 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ 混んでいる時間は避けて
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用

