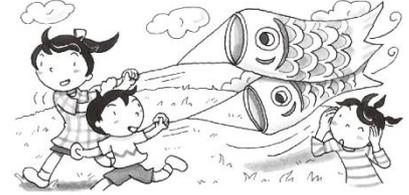


# すこやか

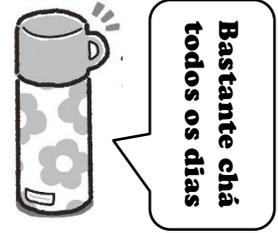
ポルトガル語版 Informativo da  
Enfermaria da Escola Primária  
Kumozu 1.5.2024 (R 6). (Qua)  
No.4

Desde que iniciou o 1º quadrimestre ,já passaram-se 1 mês.Com a mudança de ambiente ,provavelmente ficaram muito animados e alegres com novos encontros .Mas ,também devem ter sentindo ansiedade e estresse.E as vezes mesmo sem perceber ficamos cansados por causa disto.Sair para passear durante o feriado consecutivo é bom mas descansar bem tranquilamente em casa e comer coisas gostosas também seria muito bom.



## ◆ Não esqueça da garrafa térmica !

Nessa época de mudança de estação ,onde tem muita variação de temperatura .De manhã pode estar fresco mas durante o dia geralmente fica bem quente .Nos dias em que tem ed.física e nas horas de intervalos ,pode-se ver as crianças retornando as suas salas de aulas molhados de suor e com a cara bem vermelha .Como medida de prevenção contra a hipertermia ,deve-se tomar bastante líquido.Mesmo que não esteja tão quente , por favor enviar bastante chá ou água dentro da garrafa térmica.



## Eventos da Enfermaria de Maio

Quinta,9: Exame clínico (Todos os alunos à partir das 9 : 00)  
O exame será realizado com camiseta e shorts de ed. física.

Terça,14:Exame de urina (Todos os alunos ,apresentar até as 9 : 00)  
※O recipiente de coleta de urina será entregue no dia 13(terça)



## Sobre o sistema de benefício de ajuda mútua para desastres do Centro de Promoção Esportiva do Japão

Todos os membros da Escola Primária Kumozu são inscritos mediante o envio de um formulário de consentimento para inscrição de cada família. Este é um sistema que fornece despesas médicas quando uma criança visita uma instituição médica devido a uma lesão ou doença que ocorre sob a administração da escola. Para lesões e doenças sob gestão escolar, este sistema de benefícios de desastres do Centro de Promoção Esportiva do Japão tem prioridade. No entanto, existe a condição de que as despesas médicas sejam de 500 pontos (5.000 ienes) ou mais (quando o valor pago ao hospital usando o cartão do seguro for de cerca de 1.500 ienes ou mais), então as despesas médicas são de 500 pontos.No caso de ser abaixo desta faixa e não atender aos requisitos, o aluno não corresponderá ao Programa de Subsídio para Despesas Médicas para Crianças da Cidade de Tsu.



Assim como foi falado no informativo de abril ,à partir deste ano ,o valor de 460 ienes correspondente ao Seguro será cobrado em junho ,junto com as despesas escolares.

※No caso de consultar um médico por causa de alguma lesão sob a gestão escolar deve-se comunicar o quanto antes à escola.