

給食だより

津市立南が丘小学校
きゅうしょくだより11月号

秋の深まりを感じる季節になりました。11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事に欠かせない農作物をつくってくださっている農家さんや、運搬する人、販売する人などの食にかかわる人たちに感謝の気持ちを持ちましょう。



感謝を込めて食事のあいさつをしましょう



みなさんは食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をきちんとしていますか？「いただきます」という言葉には、わたしたちが生きていくために、ほかの動物や植物の命をいただいていることから、命をいただきありがとうございますという意味が込められています。また、「ごちそうさま」には、食事をつくるために食材を育てたり、料理をしたりして、駆け回っていただき、ありがとう

ございましたという意味が込められています。

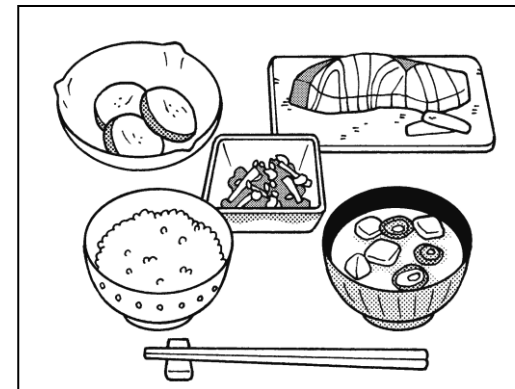
みなさんがいつも食べている学校給食は、おいしい食材をつくってくれる生産者の方や、大量に調理をしてくれる調理員、栄養バランスのよい献立を考える栄養士などの多くの人々の仕事によって支えられています。学校給食を支えてくれる人々は、みなさんの心身の発達のために、日々、さまざまな努力や苦勞を重ねています。学校給食が食べられることを当たり前とは思わずに、感謝して食べて、食事のあいさつを心こめてするようにしましょう。

11月23日は
勤労感謝の日



いつも
ありがとう

和食のよさについて考えてみましょう



伝統的な和食の形は、主食であるごはんとみそ汁などの汁物におかずを3種類組み合わせたものをいい、これを「一汁三菜」と呼びます。

和食は、世界的に見ても、栄養バランスのとれた健康的な食事として注目されています。和食のよさはどんなところにあるのか、もう一度、自分たちでも考えてみましょう。

子どもといっしょにお昼ごはん (10月24日)

日頃の感謝を伝えたいと、お世話になっているボランティアの方々をお招きし、1年生の教室で、給食と一緒にいただきました。短い時間ではありましたが、楽しい会食ができました。



お忙しい中たくさんご参加頂き、ありがとうございました。



麦飯って
何十年ぶ
りかな。

魚は、こんな風
に食べるのだよ

献立

麦飯
鱈の照り焼き
五目豆
牛乳

給食試食会 (10月17日)

献立

麦飯 やきししやも
けんちょう じゃが
いものおかまぶし
牛乳



子どもたちに伝えて
いきたい和食です

給食についての説明の後、参観と試食をして頂きました。



