

ほけんだより4月

南が丘小学校
保健室
平成29年4月6日

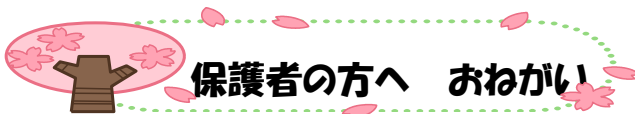
1年生のみなさんには、なにもかもが新しく、
わくわくとドキドキで毎日が大変だと思います。
“あせらず” “ゆっくり” “少しずつ” 慣れていっ
てください。

2年生以上のみなさんは、学年が一つ上がって、
きっと、がんばる気持ちで張り切っていることと
思います。新しいクラスで、しばらくは緊張が続くかもしれません。無理をせ
ず、睡眠をたくさんとって、からだを休めてあげるようにしましょう。



◆お世話になる学校医の先生です◆

☆学校医	高橋 宏明 先生	(つおき高橋クリニック TEL246-7771)
	早川 豪俊 先生	(はやかわこどもクリニック TEL233-6600)
☆学校歯科医	山本 覚 先生	(山本歯科 TEL228-1411)
	鎌谷 義人 先生	(かまたに歯科 TEL223-0470)
☆学校薬剤師	五十川定東 先生	
☆眼科医	伊丹夕加里 先生	(いたみ眼科 TEL238-2800)
☆耳鼻科医	旭 宏 先生	(旭耳鼻咽喉科 TEL225-8733)



**4月11日(火)
までに提出ください**

保健調査(黄緑色)をお配りしました。
健康診断やお子さんの健康管理の参考にさせていただきます。
また、お子さんの体調が悪くなったときにお迎えをお願いしたり、けがを
したときに医療機関を受診したりする際には、この保健調査を利用します。

- ☆該当学年の欄に健康状態を記入してください。
- ☆緊急連絡先、保険証番号も忘れずにお願いします。
(2年生以上の方は、変更がありましたら訂正ください)
※保険証の変更等で記入できない場合は、分かり次第
お知らせください。

提出物リスト

- ・保健調査(全員)
- ・提出用封筒(全員)
- ・心電図台紙(1、4年)
- ・同意書(1年、転入生)

☆表紙の組・番号を記入ください。1年生の方は、名前とふりがなもお願いします。

☆1年生の方は、封筒にも名前や組・番号を記入ください。(のりづけはしない)

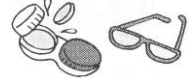
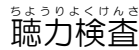
健康診断がはじまります！！



みなさんが1年間、元気に過ごせるように、4～6月にかけて健康診断を行います。健康診断は自分の体のようすを知るチャンスです。

正しく検査を受けられるよう、日程や注意事項を
しっかり読んで、準備をお願いします。

★4月の保健行事★

日にち	検査・検診	対象学年	お願い、注意事項
10日(月) 11日(火) 12日(水)	身体測定 	5, 6年 3, 4年 1, 2年	・体操の半そで、半ズボン、裸足で測定します。 ・髪の毛は、頭の上で結ばないでください。
13日(木)	歯科検診	1, 2, 3年	・朝の歯みがきを忘れないで！
17日(月)	視力検査 	5, 6年	・メガネやコンタクトを使用している人は、忘れないでください。
18日(火)		3, 4年	
21日(金)		2年	
24日(月)		1年	
19日(水)	心電図検査	1, 4年	・体操の半そで、半ズボンで検査します。事前調査に記入下さい
		※1,4年生の方はほけんだより裏面もご覧ください	
20日(木)	歯科検診	4, 5, 6年	・朝の歯みがきは、ていねいに！
25日(火)	聴力検査 	5年	・耳そうじをしましょう。
26日(水)		3年	
27日(木)		2年	
28日(金)		1年	

<おうちの方へ>

☆欠席届を1枚お配りしました。足りなくなりましたら、

ご連絡ください。

☆身体測定、歯科検診、心電図検査、視力・聴力検査で、配慮してほしいことや気をつけることなどがありましたら、事前にお知らせください。

☆内科・結核検診は、5、6月に行います。問診票は後日お渡しますが、運動器検診の動きなどは、おうちでも何度かやってみてください。



養護教諭の
出口 みゆき

西田 麻里 です。
みなさんの体と心の健康をサポートします。どうぞ気軽に声をかけてください。