



南が丘小学校
保健室
平成 29 年 4 月 26 日

新学期から新しい環境で、緊張しながら、がんばってきたことと思います。連休明けに疲れを引きずらないよう、ひと休みできる日もつくってくださいね。

でも、生活リズムがくずれないように、早寝・早起きは忘れずに。



学校生活で困っている
ことや気になることはありませんか？

- ・なんとなく体がだるい
- ・黒板の字が見えにくい
- ・机やいすの高さがあっていない
- ・友だち関係がうまくいかない

→ こんなときは、おうちの人や先生に話してみましょう。



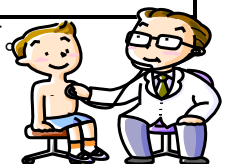
△ 5 月の保健行事 V

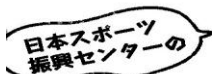
月	火	水	木	金
8	9	10 耳そうじを しましょう	11 じび かい けん しん 耳鼻科検診 (1, 3, 5 年) ない かい けん しん 内科検診 (6 年)	12
15	16 けん に よう よう き は い る 検尿容器配布 (全員)	17 に よう けん さ 尿検査 (全員)	18 がん かい けん しん 眼科検診 (1, 3, 5 年) ない かい けん しん 内科検診 (5 年)	19 に よう けん さ 尿検査 (17 日 欠席者、 わす 忘れた人)
22	23	24	25 ない かい けん しん 内科検診 (4 年)	26

※ 1～3 年生の内科検診は、6 月 1 日 (木) に行います。

内科検診は、上半身裸にいます。脱ぎ着のしやすい
服装をお願いします。女子でハーフトップ (スポーツブラ)
を使用している人は、着用してきてください。

※ 検診の際に、気をつけてほしいことなどがありましたら、事前にお知らせください。





災害共済給付について



学校の管理下（登下校中も含む）で、けがをした場合、それにかかる医療費が保障される制度です。本校では、全員が加入しています。

共済掛け金は、児童一人あたり年間920円ですが、市の補助があるため、保護者負担金は460円で、5月に口座から引き落としさせていただきます。

★学校でけがをして医療機関にかかれたときは、ご連絡ください。
必要な書類をお渡しし、手続きについて説明させていただきます。

★津市の福祉医療費助成制度もありますが、学校でのけがで、診療点数500点以上（1500円以上）の場合は、こちらのスポーツ振興センターを優先利用させていただきます。

<おうちのかたへ>

●結核問診票と運動器検診票に記入いただき、
封筒に入れて全員提出してください。

4月29日(土)まで

●3年生の人には、色覚検査申込書もお渡ししました。検査を希望する、もしくは、しないのどちらかに○をして提出してください。
(保護者印もお願いします)

※提出しめきりが早いですが、ご協力おねがいいたします。

※4年生以上の人で、去年は色覚検査を受けなかったが、今年、希望するという人がいましたら、連絡帳でお知らせください。

★歯科保健図画・ポスターコンクールの応募案内がきています。締め切りが5月19日です。詳しいことを知りたい方は、ご連絡ください。

★疲れが出てきているのか、発熱でお休みする人がいます。
溶連菌感染症にかかる人も出ています。手洗い、うがいを心がけ、体調がよくないときは無理をしないようにしてください。



★暑くなる日もあります。十分な水分をとれるよう、水筒を持たせてください。

今後、健康診断で何らかの異常が見つかった人へは、お知らせをお渡します。できるだけ早めに専門の病院でみてもらい、受診結果を学校へ提出して下さい。すでに受診中や経過観察中の場合は、保護者がその旨記入いただき、学校へお知らせください。

学校での健康診断は、病気を早期に発見するためのものです。病院に受診された結果、「異常なし、心配ありません」と診断されることもありますので、ご了承ください。

