

ほけんだより 7月

南が丘小学校
保健室

平成29年6月16日

梅雨とは思えないほど、いい天気が続いています。朝夕は涼しく、気温が上がらないために、プールに入れない日もありましたね。

日中との気温差で、体調をくずさないよう気をつけましょう。

夏休みまであと1ヶ月。暑い教室での勉強はしんどいときもありますが、あと少し、気をぬかないようがんばりましょう。



<おうちのかたへ>

- 4月からの健康診断が終わりました。結果をまとめた「健康診断結果のお知らせ」は、懇談会の時にお渡しさせていただきます。むし歯の治療や視力低下など、受診の必要のある人は、夏休みを利用して病院で診てもらおうようにしましょう。
- 暑くなってきた、鼻血が出る人が毎日たくさんいます。とくに鼻血の出やすい人は、ティッシュペーパーを忘れないようにしてください。また、手を拭くハンカチなどもポケットに入れて持ち歩くようにしましょう。



みんな 保健室 の

みんながマナーを守り、気持ちよく保健室を利用できるように、「ほけんしつ」のやくそくを決めました。来室した人が安心できるような、よりよい保健室づくりを心がけたいと思います。

- ①さわがない
- ②かってにさわらない
- ③借りた物はきちんと返す
- ④他の人のことも考えよう





ご案内



①「歯のびっくりサイエンス」の開催について

日時 平成29年7月23日(日) 13:30～
場所 三重県総合博物館Mie Mu
テーマ 口のはたらきを科学する
対象 小学3～6年生の親子 18組
申込期間 6月26日(月)～7月10日(月) 定員を超え次第受付終了

②「かむかむクッキングコンクール」の開催について

応募期間 平成29年7月1日(土)～9月5日(火)
応募資格 県内在住の人
※共同作成でもよい(グループ、親子など)



③「夏休み健康教室2017」の開催について

日時 平成29年8月4日(金)～5日(土)
場所 国立病院機構三重病院
対象 肥満度20%以上の児童

※6月17日(土)の公開デーのときに、保健室前に①～③の案内用紙を置きますので、ご自由にお取りください。

④「病気になる体づくり」の絵・ポスターの募集について

募集資格 (絵) 小学1～3年生
(ポスター) 4～6年生
締め切り 平成29年9月6日(水)



⑤「健康に関する作文」募集について

締め切り 平成29年9月6日(水)

※④、⑤について、夏休みに取り組んでみたいと思われる方や、詳しいことを知りたい方は、連絡帳等で保健室までご連絡ください。