



南が丘小学校  
保健室  
令和6年5月1日

4月の緊張もやわらぎ、休み時間になると友だちと楽しく遊ぶ子どもたちの姿がよくみられるようになりました。一方で、けがをして来室する子どもも増えていますが、子どもたちは保健室の入り口で、「失礼します。〇年〇組の〇〇です。運動場で〇〇をしていてけがをしました。」としっかり伝えてくれます。とても感心しました。南が丘小学校のステキなところをたくさん探していきたいと思います。

## 5月健康診断の日程

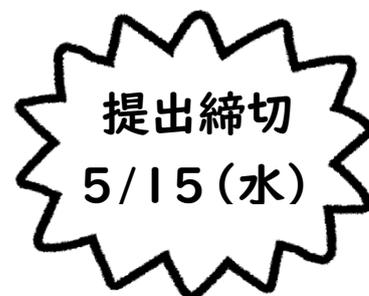
- 5/ 7日(火) 心電図検査(1, 4年生)
- 14日(火) 尿検査(全学年)
- 15日(水) 内科検診(4~6年生)
- 16日(木) 内科検診(1~3年生)
- 21日(火) 耳鼻科検診(1年生, 5-1, 5-2)
- 23日(木) 歯科検診(4~6年生)
- 28日(火) 耳鼻科検診(3年生, 5-3)

- ※ 3年生の色覚検査は6月に行います。
- ※ それぞれの検診の欠席者については後日連絡します。

### <おうちの方へ>

3年生の人に、色覚検査申込書をお渡しします。検査を希望する、もしくは、しないのどちらかに〇をして全員提出してください。保護者印もお忘れのないようお願いいたします。

※4年生以上の人で、昨年は色覚検査を受けなかったが、今年希望するという人がいましたら、連絡帳等でお知らせください。



### .....日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について.....

学校の管理下(登下校中も含む)で、けがをした場合、それにかかる医療費が保障される制度です。本校では、全員が加入しています。共済掛け金は、児童一人あたり年間920円ですが、市の補助があるため、**保護者負担金は460円**です。5月に口座から引き落としをさせていただきます。

★学校でけがをして医療機関にかかれたときは、ご連絡ください。必要な書類をお渡しし、手続きについて説明させていただきます。

★津市の福祉医療費助成制度もありますが、学校でのけがで、診療点数500点以上(1500円以上)の場合は、スポーツ振興センターの災害共済給付制度を優先利用させていただきます。

裏面に尿検査の説明があります。 ➡

おうちの人といっしょに、かくにんしましょう!

## 尿検査について(全員) 提出…5/14(火)

検査の容器は、13日(月)にお渡しします。

①朝起きてすぐの尿をとります。出始めのおしっこを少し流してから、カップに尿をとります。

②カップに入った尿をスポイトに吸い上げて、容器に入れます。容器の底から2cm以上入れてください。

※バーコードシールがぬれないように気を付けてください。

③容器のふたをしっかりと閉めて、もれないように確認してください。

④青色のビニール袋に入れて、学校に提出します。  
※カップは青色のビニール袋に入れしないでください。

ナイロン袋やラップに包まず、提出してください。

尿量について

この線以上、入れないでください。 →

容器の底から2cm以上入れてください。 →



カップは入れないでください。



容器を青いビニール袋に入れて提出



### <お願い・注意点>

☆前日の夜は、ビタミンCと表示された薬剤やジュース類は飲まないでください。

☆必ず寝る前にトイレに行って、排尿してください。

☆14日(火)に生理中の女子は、24日(金)に提出してください。

☆14日(火)に欠席したり、尿をとって忘れてしまったりした場合は、24日(金)に提出してください。

くれぐれも、他の日には持ってこないようにお願いします。

- 容器を使っていない人は、24日(金)の再提出の日まで容器を捨てないでください。
- 容器を使ってしまった人は、新しい容器をお渡しするので23日までにお知らせください。
- 尿をとったけれど家に忘れてきてしまった人は、当日10時までに持ってきていただけたら間に合います。

☆検査の結果、2次検査が必要な場合は、後日連絡します。

4月の緊張もやわらぎ、休み時間になると友だちと楽しく遊ぶ子どもたちの姿がよくみられるようになりました。一方で、4月の後半から体調不良での欠席が増えてきており、疲れがたまってきたころだと思います。長い連休中にリフレッシュし、暑くなってくる時期に備えて体力づくりをしていきましょう。