



けんこう



平成28年5月6日（金）5月号
津市立南立誠小学校 ほけんだより

新しい学年やクラスにも少しずつなれ、遠足などの行事を通して、新しい友達とも交流し始めた頃かと思ひます。ゴールデンウィーク明けには、尿検査、内科検診、眼科検診、聴力検査など、まだまだ健康診断が続きます。また、児童保健委員会では、ハンカチ・ティッシュを持っているか、つめを短く切っているかを調べる、「清潔チェック」に全校で取り組む計画をしています。身だしなみや持ち物をしっかり確認して、5月も元気に過ごせるようにしましょう。

せいけつきに気をつけよう！

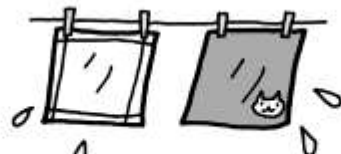
せいけつな生活
こころがけようね



お風呂で体も髪もよく洗う



下着は毎日きれいなものを



ハンカチは毎日洗濯を



つめを伸ばさない

は歯のせいけつ・けんこうについて

すでに歯科検診を受けた人には、歯科検診の結果を渡しました。
むし歯や抜いた方がよい歯などがあり治療や相談が必要だと判断された人は、早めに歯科を受診しましょう。
受診するときには結果のお知らせについている「歯科検診受診票」に記入をしてもらい、学校へ提出してください。
むし歯があった人、歯がよごれていた人、歯肉がはれていた人のうち、すぐに受診ができない場合には、後日学校で歯のみがき方や生活習慣などの保健指導を行う予定です。
おうちでも毎日しっかり歯をみがいて、歯のせいけつ・けんこうをいつもたもちましょうね。





今月の健康診断

まだまだ検査・検診が続きます。



尿検査 全学年 5月18日(水)

※学校行事のため日を変更しました

5月17日(火)・・・容器を配布します。

5月18日(水)・・・起床後すぐに中間尿を採って学校で朝提出してください。

5月19日(木)・・・予備日(18日にいせなければ必ずこの日にお願ひします)

※20日には提出できませんのでご了承ください。

※学校保健法施行規則の改正により、今年度から1～3年生で実施していた「ぎょう虫卵検査」はなくなりました。

内科検診

5/19 (木) 1・6年

23 (月) 5年

27 (金) 2・3・4年、欠席者

学校医 上津台小児科クリニック
清水信先生にみていただきます。

☆体操服の半そで・半ズボンで来てください。
上半身は脱ぎ着しやすいような下着にしてください。

※6年生では修学旅行前検診も兼ねます。修学旅行前健康調査票に記入いただき、必ず提出をお願いします。
※結核検診、運動器検診も問診票や保健調査をもとに行います。



眼科検診(1・3・5年)

5/28 (木) 午前



服部眼科の服部靖先生にみていただきます。

眼や眼の周りに異常がないかを調べます。

耳鼻科検診(1・3・5年)

6/7 (火) 午後



川口耳鼻科の川口信也先生にみていただきます。

耳・鼻・のどに異常がないかを調べます。

☆かみの長い人はまとめて、耳にかからないようにしてください。

ほけんしつ 保健室から

まいしゅうかようび なかいまさこ
毎週火曜日に仲井昌子スクールカウンセラーが来校します。

5月は10日、17日、24日、31日の予定です。

そうだん きぼう
相談の希望がありましたら、担任か担当：竹田までお知らせください。