

みなみりつせいしょうがっこう かていがくしゅう てびき
南立誠小学校 家庭学習の手引き

◎ 保護者の皆様へ

小学校の学習は、将来社会人として自立するための基礎となるものです。特に「読むこと」「書くこと」「計算すること」は、欠かすことのできない基礎学力です。基礎学力を高めるためには、繰り返し復習することが大切です。

ご家庭でも学習することの大切さについてお子さんと話し合い、家庭学習の目標や学習時間など、具体的な約束を決めてください。日々の家庭学習を見守っていただき、頑張った時には、たくさんほめてあげてください。保護者の皆様の励ましが、お子さんの学習意欲を高めます。

1 学習時間

下の学習時間の目安を参考に学習時間を決め、学習にリズムをつけましょう。

- 低学年（1，2年）・・・20～30分間
- 中学年（3，4年）・・・30～40分間
- 高学年（5，6年）・・・50～60分間

家庭学習時間

() 時 () 分ごろから () 分間ぐらい勉強する。

2 学習の取り組み方

- ① テレビを消しましょう。
- ② 机の上をきれいに片付けましょう。
- ③ 良い姿勢を取り、鉛筆を正しく持ちましょう。
- ④ まず、宿題からしましょう。
- ⑤ 宿題を済ませた後は、進んで自主学習にも取り組みましょう。

目安の時間までに余裕がある人は自主学習にも取り組むと力がつくよ！

3 自主学習の例・・・5mm方眼ノートを使うと便利です。

- はっきりと気持ちを含めた音読。
- 詩や物語、古典の暗唱。
- 視写（国語の教科書などをノートに書き写す）。
- 読書。
- 作文や日記。
- 国語辞典を使った意味調べ。
- ものさしや三角定規、コンパスなどで図形をかく。
- 学校のドリルを繰り返し練習する。
- 自然や生き物とふれあい、詳しく観察する。
- 図表やグラフ、地図などの資料を見て気づいたことなどを書く。
- 新聞やニュースを見てわかったことや自分の考えたことをまとめる。
- テストやプリントで間違ったところの復習をする。
- 興味を持ったことや疑問に思ったことを本やインターネットなどで調べる。



4 規則正しい生活

- 早寝・早起きをしましょう。
- 朝食は必ず取りましょう。
- 排便は朝のうちに済ませるようにしましょう。
- 自分の役割を決めて進んでお手伝いをしましょう。
- テレビを見たり、ゲームをしたりする時は時間を決めましょう。
- 時間割や学習用具は前日に自分でそろえましょう。

- ① 教科書、ノート
- ② 筆箱（削った鉛筆5～6本、赤鉛筆、消しゴム1個、定規）・下敷き
- ③ 宿題・連絡帳
- ④ ハンカチ・ティッシュ など

すす かけていかくしゅう とく
進んで家庭学習に取り組みましょう！