



けんこう



平成28年4月6日(水) No.1
津市立南立誠小学校 ほけんだより

春の日差しが心地よい季節になりました。この一年もみなさんが元気よく健康に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。ほけんだより「けんこう」では、保健行事のお願いや南立誠小学校の保健室の様子、健康についてお知らせしていきます。今年度もよろしくお願ひします。 養護教諭 竹田



保健調査について

- ★今年度から始まる運動器検診が盛り込まれ、保健調査が変更されます。今まで使っていた様式は返却します。
- ★新しい保健調査に必要事項を記入後、連絡封筒に入れて4月11日(月)までに学校へご提出ください。住所や連絡先保険証番号に変更があればすみやかに連絡をお願いします。

運動器検診について

- ★今年度から新たに、運動器検診が加わることになりました。運動器検診が正しく行われるために、保健調査での問診で整形外科の欄にお子さんと保護者の方々のご協力による正確な記入が必要ですのでお願いします。
- ★新しい保健調査の裏面を見ていただき、ご家庭でのチェックをお願いします。特に、側わん症のチェックでは上半身は裸で行うことが重要です。学校では着衣で行いますので、必ず各家庭で個別の検査をお願いします。
- ★詳しい方法については、日本臨床整形外科学会ホームページにあります「運動器検診JCOA版アニメ運動器検診マニュアルビデオ」を見ていただくとわかりやすいかと思ひますので、ぜひ参考にしてください。

日本スポーツ振興センターについて

- ★日本スポーツ振興センター災害給付制度は、お子さんが学校の管理下でけがをされ病院にかかられた場合にその医療費の一部が支払われる制度です。この場合、学校の管理下となる決まった経路・時間での登下校時、授業中、学校行事などです。交通事故等、給付の対象にならないものもありますので、ご了承ください。
- ★年間の掛け金は460円です。掛け金は学級集金で集金します。新入生は同意書の提出をお願いします。
- ★当月分の書類提出は毎月25日までとなります。申請から約2~3ヶ月で医療費が決定されます。

下着の買い取りについて

- ★下着(パンツ)を汚した場合は、衛生面に配慮し、学校で用意した新品の下着を240円で買い取っていただきます。おつりのないようにお子さんにお金を持たせていただき、担任に渡してください。
- ★よく着替えが必要になるおひさんは、あらかじめ着替えを持参していただくようお願ひします。

健康診断の予定

★おうちの人とかくにんして、わすれもののないようにしましょうね。

項目	日にち	学年	内容・注意	保護者の方へ
発育測定 	4月 8日(金) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)	4年生 6年生 1年生 2年生 5年生 3年生	身長・体重を測ります。 体そう服の半ソデ・半ズボン、はだしで行います。	かみを頭の上で結ばないでください。タイツをはかないようにしてください。
歯科検診 	4月21日(木)	全学年	鈴木先生・萬好先生にむし歯や歯こう、歯肉の状態や、歯並びなどを診てもらいます。朝に歯をみがいてきてください。	6年生のよい歯の代表一人は、当日歯形をとります。歯形を取ることに不都合がある場合は、事前にお知らせください。
視力検査 	4月18日(月) 19日(火) 20日(水) 22日(金) 26日(火) 27日(水)	6年生 2年生 1年生 5年生 4年生 3年生	片目ずつ見え方の検査をします。 輪の切れ目(●だと右)を答えられるようにしましょう。	メガネをかけている人は、忘れず持ってきてください。コンタクトレンズ使用者で裸眼視力を測る人はケースと液を準備しましょう。
心電図検査 	4月25日(月)	1年生 4年生	体そう服の半ソデ・半ズボン、はだしで行います。 ★保護者の方で問診票の質問1~4にご回答ください。	・心電図検診問診票 4月11日まで ※名前、ふりがな生年月日、性別も記入してください。
尿検査 	5月13日(金)	全学年	尿検査前日にカップとスポイトを配布します。朝のうちに回収して検査機関で調べます。	当日の朝に採った尿を提出してください。
色覚検査	5月下旬 ※希望者数によって日程調整をします。	3~6年生	希望者のみ検査を行います。色の付いた表を見て、数字や輪の切れ目を答えます。	・色覚検査申込書 4月11日まで ※来年度からは3年生のみに希望をとります。
聴力検査 	5月13日(金) 16日(月) 17日(火) 18日(水)	1年生 2年生 3年生 5年生	耳のきこえの検査をします。小さい音をきくので、しずかにしましょう。	前日までに耳そうじをしてきてください。
内科検診 結核検診 運動器検診 (修学旅行前検診) 	5月19日(木) 23日(月) 27日(金)	1、6年生 5年生 2,3,4年生	保健調査や問診票をもとに、学校医 清水先生に体の状態を診てもらいます。	・保健調査(全員) 4月11日まで ★各家庭で新しい保健調査への記入をお願いします。 ※古い物は家庭で保管してください。 ・結核検診問診票(全員) ・修学旅行前問診票(6年) →後日配布します。
眼科検診 	5月26日(木)	1,3,5年生	服部靖先生に眼の異常がないか診てもらいます。	
耳鼻科検診 	6月7日(火)	1,3,5年生	川口信也先生に耳、鼻、のどの異常がないか診てもらいます。	

教育相談のお知らせ

本校はスクールカウンセラーが定期的に来校します。お子さんの学校や家庭での様子から、何か困っている様子があるようでしたら、ぜひご相談ください。相談方法は、面談、手紙、お子さんの様子観察など、状況に応じて対応させていただきます。日時は相談の上、中学校と調整して決定します。 担当：竹田(227-5248)