

「生活習慣チェックシート」にご協力ください！

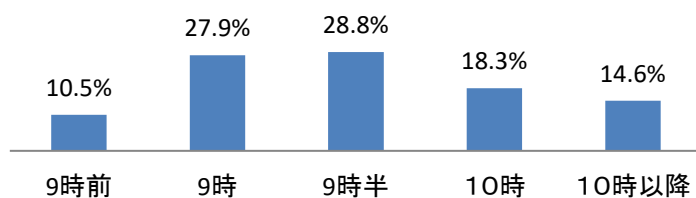
三重県は、学校・家庭・地域が一体となって子どもたちの希望と未来を支える学力を育んでいく取組として「みえの学力向上県民運動」を平成24年から始めています。本校でも規則正しい生活習慣の定着を図るため、毎年各ご家庭で年2回の「生活習慣チェックシート」に取り組んでいただいています。昨年度のチェックシートでは、夜10時以降まで起きている子が比較的多く、10時に寝る子を合わせると約150人いました。また、テレビを見る・ゲームをする時間の長さをみると、3時間以上の子が学校全体で80人近くいるという結果でした。このチェックシートを機会に、ぜひ、各ご家庭においてお子さまと一緒に起床時刻やテレビゲームをする時間などを話し合っていただければと思います。

第1回 7月5日（月）～7月11日（日）

第2回 11月下旬（予定）

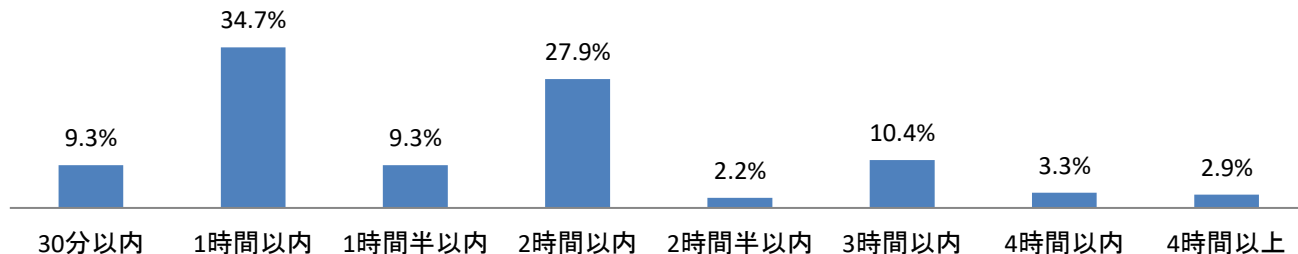
昨年度のチェックシート結果より

ねる時間



チェックシート		小学校3～6年生版
（ ）小学校（ ）年（ ）組 名前（ ）		
このチェックシートを使って、本に親しんだり、運動をしたり、規則正しい生活習慣を身に付けよう。		
家庭読書の日！		こんなふうにするめしよう
家庭読書の日と時間を話し合って決めよう。		① テレビやゲーム、携帯やスマートフォンなどのスイッチを切る。
例）〇月△日の〇時～△時、毎週〇曜日の〇時～△時 など		② 大人といっしょに本を読む。
☆起きる時間やねる時間など、ゆあてを保護者と話し合って決めよう。		③ 読んだ本のことについて話をする。
☆できたら〇、できなかったら×をつけよう。		
日付	/	/
こう目	/	/
時	/	/
分に起きる	⊗	⊗
朝ごはんを食べる	⊗	⊗
テレビを見る・ゲームをする時間	⊗	⊗
以内	⊗	⊗

テレビを見る・ゲームをする時間



～ 7月の主な行事予定 ～

- 5日(月) e-ネットキャラバン（3～6年）
- 8日(木) スクールカウンセラー来校日（午前：9:00～13:00）
- 14日(水) 個別懇談会①（13:30下校）
- 15日(木) 個別懇談会②、給食終了（13:30下校）
- 16日(金) 3限授業、個別懇談会③（11:30下校）
- 19日(月) 3限授業、大掃除（11:30下校）
- 20日(火) 一学期終業式（11:30下校）
- スーパーノー残業デー（勤務時間外での電話はご遠慮ください）
- 【夏季休業日…7/21～8/31】
- 9/1(水) 二学期始業式（11:30下校）
- 2(木) 4限授業、給食開始（13:30下校）
- 3(金) 通常授業スタート

