

# ほけんだより4月

ひと  
おうちのひと  
いっしょ  
一緒に読んでね



NO.1 2020年4月6日  
うえのしょうがっこうほけんしつ  
上野小学校保健室



ねんせい 1年生のみなさん、入学おめでとうございませう。  
ざいこうせい 在校生のみなさん、進級おめでとうございませう。  
ほけん 保健だよりでは、みなさんの健康に関する情報をお伝え  
します。1年間よろしくお願ひします。



## ほけんしつ 保健室はこんなときに来てね

☒ ケガをしたとき

☒ 体調が悪いとき

☒ なや 悩みや心配ごとがあるとき

☒ からだや健康について知りたいとき



### がっこうい せんせい しょうかい 学校医の先生を紹介します

ないか ますだせんせい  
内科：増田先生  
しか おおすぎんせい  
歯科：大杉先生  
がんか たおかせんせい  
眼科：田岡先生

じびか なかもとせんせい  
耳鼻科：中本先生  
やくざいし てらだせんせい  
薬剤師：寺田先生

### ほけん ていしゅつぶつ 保健の提出物

- ★ ほけんちょうさひょう ぜんがくねん 保健調査票（全学年）
- ★ しんそうけんしんひょう ねん ねん 心臓検診票（1年・4年のみ）
- ★ スポーツ振興センター同意書（1年のみ）
- ★ しきかくけんさもうしこみしよ ねん 色覚検査申込書（3年のみ）

ていしゅつぶつ 提出時に使う封筒は6年間使います。  
たいせつ あつが 大切に扱ってください。

提出期限は  
4月10日です



# けんこうしんだん 健康診断について

みなさんが毎年受けている健康診断。実は、海外では「健康管理は個人の責任」という考えから学校で実施されているところはほとんどありません。一つ一つきちんと受け、治療が必要な場合は早めに受診しましょう。



| 項目         | 1年                  | 2年      | 3年      | 4年      | 5年      | 6年      |
|------------|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 身長・体重      | 4/8(水)              |         |         |         |         |         |
| 視力検査       | 4/9(木)              | 4/9(木)  | 4/9(木)  | 4/10(金) | 4/10(金) | 4/10(金) |
| 聴力検査       | 4/13(月)             | 4/13(月) | 4/13(月) | —       | 4/13(月) | —       |
| 内科検診       | 5/21(木)             |         |         |         |         |         |
| 歯科検診       | 4/21(火)             | 4/20(月) | 4/21(火) | 4/20(月) | 4/21(火) | 4/20(月) |
| 眼科検診       | 5/12(火)             | —       | 5/12(火) | —       | 5/12(火) | —       |
| 耳鼻科検診(専門医) | 5/19(火)             | —       | 5/19(火) | —       | 5/19(火) | —       |
| 耳鼻科検診(校医)  | —                   | 5/28(木) | —       | 5/28(木) | —       | 5/28(木) |
| 心臓検診       | 4/15(水)             | —       | —       | 4/15(水) | —       | —       |
| 尿検査        | 5/14(木) ※準備日5/26(火) |         |         |         |         |         |
| 色覚検査       | —                   | —       | 希望者     | —       | —       | —       |

## 身体測定時に注意すること



ポニーテールやおだんごヘアは  
ほどいて左右に結んでおきましょう

## おうちの方へ

本校四年目になりました養護教諭の  
藤原朋香です。今年度も、子どもたちが  
健康の大切さを考えていけるよう、保健  
活動に取り組んでいきます。よろしくお願  
いします。この時期は保健関係の書類が多く、  
お手数をおかけします。ご不明な点が  
ありましたら、お知らせください。