

ほけんだより3月

ひと
おうちのひと
いっしょ
一緒に読んでね

NO.16 2020年3月24日

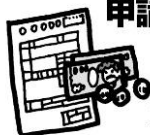
うえのしょうがっこうほけんしつ
上野小学校保健室



こんげつ しんがた たいさく
今月は新型コロナウイルス対策のため
がっこう やす さき みとお
学校がお休みになりました。先の見通し
がたたず 不安感を抱く一方で、これまで
あ まえ す にちじょう
当たり前のように過ごしていた日常に
ありがたみを感じる日々でもありました。
はるやす ちゅう てあら せき
春休み中も、「手洗い」「咳エチケット」
ひとご かいひ ひとり
「人混みの回避」など、一人ひとりができ
たいさく こころ
る対策を心がけましょう。



申請忘れはありませんか？



学校管理下でのケ
ガで病院を受診したお
子さんは、日本スポー
ツ振興センター災害給
付金制度の対象です。
申請される方は担任
または保健室までご連
絡ください。



たいしやう かた しやるい わた
対象の方には書類をお渡ししています。
きにゆうご はや がっこう ていしやつ
記入後は早めに学校へご提出ください。



1年間 の 健康チェック

ことし ねん しるし
今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- ☐ はやねはやおきをした
- ☐ いつも正しい姿勢ができた
- ☐ ごはんの後に歯みがきをした
- ☐ 手あらい・うがいをした
- ☐ 外で元気に遊んだ
- ☐ スキキライせず何でも食べた
- ☐ 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



7つ できた！

すごい！

その調子で
けんどうしやうかん つづ
健康習慣を続けよう

4～6つ できた！

もう少し！

できなかったことは、
あたらし がく ねん ちきりやう
新しい学年の目標にしよう

1～3つ できた！

がんばって！

ほかの健康習慣も
取り入れてみよう

どれもできなかった

ざんねん！

まずは、できそうなものから
取り組んでみて

おうちの方へ

新型^{しんがた}コロナウイルスについて、春休み^{はるやす ちゅう}中^{ちゅう}も
引き続き最新^{さいしん}の情報^{じょうほう}を確認^{かくにん}しながら、適切^{てきせつ}な
対応^{たいおう}をお願い^{ねが}します。最後^{さいご}になりましたが、
この一年間^{いちねんかん}もさまざまな保健活動^{ほけんかつどう}にご協力^{きょうりょく}
いただき、ありがとうございました。

4月8日^{すい}（水）
身体測定^{しんたいそくてい}（全学年^{ぜんがくねん}）
【持ち物^{も もの}】体操服^{たいそうふく}

※健康診断^{けんこうしん断}の詳細^{しようさい}については、
4月号^{がつごう}でお知らせします。

まちがいさがし ~7つのまちがいをさがしてみよう~



【答え】靴^{くつ}の柄^{がら}、うがい用のコップ^{みぎおく}、右奥^{ひだり}のケースの引き出し^{ひきだし}の数^{かず}、壁^{かべ}の絵^え、
歯科医^{しかい}さんの服装^{ふくそう}、パソコン下^かの引き出し^{ひきだし}の数^{かず}、歯科衛生士^{しかえいせいし}さんの髪型^{かみがた}