

かうちの人と いっしょ よ 一緒に読んでね



NO.4 2020年7月30日 デザバ学校保健室



今年は梅雨朝けが遅く、蒸し暑い台が続いていますね。 コロナウイルスの影響で、例年の寛保みよりも外出する 機会が少なくなるかもしれません。こんな時こそ、お家でで きることに、どんどんチャレンジしましょう。ポスターや 書道などの作品づくりに取り組むのも良いですね。



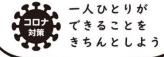
## ~ コロナウイルス情報 ~

手洗い。vs(コロナウイルス) 勝つのは手洗い!©

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと 壊れてしまいます。でも、くっつく物によって **24~72時間**くらい、感染する力を持って います。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…! そこで、手洗い。

- (1) 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。

指先、指の間、手首、手のしつ () など、ウイルスが残りやすい ところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利!



- ☑ マスク警角と竣工チケット 外出するときはマスクを忘れずに。

- 図 <u>手洗い</u> 標字後や食事新など岩鹸で丁寧に。
- 図 <u>熱中症対策</u> <u>熱中症対策</u> すいぶんほきゅう 水分補給をこまめにしましょう。

## 健康診断の結果について

コロナウイルス対策のため、今年度の健康診断は2学期以降も続きます。「健康診断の は全ての項目が終わり次第、配布します。



## おうちの方へ

ちょうききゅうぎょうちゅう せいかつ 長期 休 業 中は生活リズムが乱れやすく なります。特に、この夏は外出する機会が <sup>すく</sup> 少なく、部屋にこもりがちです。 お子さんが まそくただ 規則正しい生活を送れるよう、ご家庭でも声 かけをお願いします。また、夏休み中も毎朝 の検温を続けていただきますようお願いし

## **まちがいさがし** ~7つのまちがいをさがしてみよう~





【答え】サボテンの形、テレビ面面の角、石端の人の服、壁面の絵、テーブル上のコップの向き、チャンネルを持つ手、紅茶の缶