

# ほけんだより4月

ひと  
おうちのひと  
いっしょ  
一緒に読んでね



NO.1 2021年4月6日  
うえのしょうがっこうほけんしつ  
上野小学校保健室



ねんせい 1年生のみなさん、にゅうがく 入学おめでとうございませう。  
ざいこうせい 在校生のみなさん、しんきゅう 進級おめでとうございませう。  
ほけんだよりでは、みなさんのけんこう 健康に関するじょうほう 情報をおつたえ させていただきます。1年間よろしくおねがいします。



## ほけんしつ 保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- たいちよう わる 体調が悪いとき
- なや しんぱい 悩みや心配ごとがあるとき
- からだやけんこう について知りたいとき



### がっこうい せんせい しょうがい 学校医の先生を紹介します

ないか ますだせんせい 内科：増田先生	しびか なかもとせんせい 耳鼻科：中本先生
しか おおすぎせんせい 歯科：大杉先生	やくざいし たらだせんせい 薬剤師：寺田先生
がんか たおかせんせい 眼科：田岡先生	

### ほけん ていしゅつぶつ 保健の提出物

- ★ ほけんちようさひよう ぜんがくねん 保健調査票 (全学年)
- ★ しんぞうけんしんひよう ねん ねん 心臓検診票 (1年・4年のみ)
- ★ スポーツ振興センター とういしょ ねん 同意書 (1年のみ)
- ★ しきかくけんさもちしにみしょ ねん 色覚検査申込書 (3年のみ)

ていしゅつぶつ 提出時に使う封筒は6年間使います。  
たいせつ 大切に扱ってください。

提出期限は  
4月9日です



# けんこうしんだん 健康診断について

けんこうしんだん つぎ もくてき  
健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や、成長の様子を知る
  - 隠れている病気がないかを調べる
  - 自分の体や健康について興味をもち、健康に過ごす習慣を身につける
- けんこうしんだん ただ う じぶん からだ し  
健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長・体重	4/8(木)					
視力検査	4/12(月)	4/12(月)	4/12(月)	4/13(火)	4/13(火)	4/13(火)
聴力検査	4/14(水)	4/14(水)	4/14(水)	—	4/14(水)	—
内科検診	5/20(木)					
歯科検診	4/20(火)	4/19(月)	4/20(火)	4/19(月)	4/20(火)	4/19(月)
眼科検診	4/26(月)	—	4/26(月)	—	4/26(月)	—
耳鼻科検診(専門医)	5/25(火)	—	5/25(火)	—	5/25(火)	—
心臓検診	4/15(木)	—	—	4/15(木)	—	—
尿検査	5/14(金) ※準備日5/26(月)					
色覚検査	—	—	希望者	—	—	—

## おうちの方へ



ご今年度より赴任しました養護教諭の木澤緒理穂です。1年間よろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、毎朝家庭で、検温・健康観察をしていただき、健康観察カードに記入をお願いいたします。また、家庭で検温の際、発熱がある場合は、登校を控えていただき、学校での検温の際、発熱がある場合は、保護者の方に迎えに来ていただきますようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の終息の時期がみえず、不安な日々が続きますが、マスク着用や手洗い等の感染症対策を行い、子どもたちが毎日元気に過ごせるよう、精一杯サポートをします。

ご不明な点や気になることがありましたら、いつでもお知らせください。

