

ほげだより4月

ひと
おうちのひと
いっしょ
一緒に読んでね

NO.1 2019年4月8日

うえのしょうがっこうほけんしつ
上野小学校保健室



ねんせい 1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
ざいこうせい 在校生のみなさん、進級おめでとうございます。
ほけんしつ 保健室では、みなさんが元気で楽しい学校生活を送れる
ようお手伝いします。1年間よろしくお願ひします。



保健室はこんなときに来てね

✓ ケガをしたとき

✓ 体調が悪いとき

✓ 悩みや心配ごとがあるとき

✓ からだや健康について知りたいとき



学校医の先生を紹介します

ないか ますだせんせい
内科：増田先生
しか おおすぎんせい
歯科：大杉先生
がんか たおかせんせい
眼科：田岡先生

し び か なかもとせんせい
耳鼻科：中本先生
やくざいし てらだせんせい
薬剤師：寺田先生

ほけん ていしゅつぶつ 保健の提出物

- ★ 保健調査票（全学年）
- ★ 心臓検診票（1年・4年のみ）
- ★ スポーツ振興センター同意書（1年のみ）
- ★ 色覚検査申込書（3年のみ）

ていしゅつぶつ 提出時に使う封筒は6年間使います。
たいせつ 大切に扱ってください。

提出期限は
4月11日です



けんこうしんだん 健康診断について

4月から6月にかけて行われる健康診断。
「毎年のことだから」と何となく受けている人も多いのでは？
1年に1回、身体の調子を丸ごと調べる大切な機会です。
一つ一つきちんと受け、身体の成長を確認しましょう。



項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長・体重	4/10(水)					
視力検査	4/11(木)	4/11(木)	4/11(木)	4/12(金)	4/12(金)	4/12(金)
聴力検査	4/17(水)	4/17(水)	4/17(水)	—	4/17(水)	—
内科検診	6/6(木)					
歯科検診	4/16(火)	4/15(月)	4/16(火)	4/15(月)	4/16(火)	4/15(月)
眼科検診	5/14(火)	—	5/14(火)	—	5/14(火)	—
耳鼻科検診 (専門医)	4/23(火)	—	4/23(火)	—	4/23(火)	—
耳鼻科検診 (校医)	—	6/20(木)	—	6/20(木)	—	6/20(木)
心臓検診	5/16(木)	—	—	5/16(木)	—	—
尿検査	5/17(金) ※予備日5/29(水)					
色覚検査	—	—	希望者	—	—	—

かんが 考えてみよう

つぎ
次のうち保健室にないものは
どれかな？

① ばんそうこう



② 薬



③ まくら



おうちの方へ

本校三年目になりました養護教諭の
藤原朋香です。今年度も、子どもたちが
健康の大切さを考えていけるよう、保健
活動に取り組んでいきます。よろしくお願
いします。この時期は保健関係の書類が多く、
お手数をおかけします。ご不明な点が
ありましたら、お知らせください。