

スクールカウンセラーだより

令和4年5月 No.1

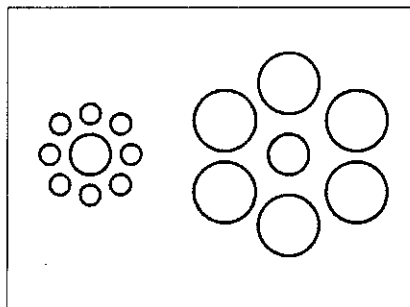
スクールカウンセラー 大森 茂美

やつやましようがっこう

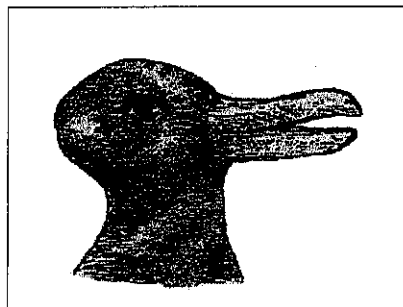
八ツ山小学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーのおおもりです。

さて、新しい学年になって、一か月がたちましたね。生活には慣れてきましたか？ 新しい生活は、わくわくしたり、緊張したりして「こころ」や「からだ」が疲れやすくなります。ごはんを食べて、たくさんねお、からだをうご動かしましょう。

では、少しのお楽しみということで、下の絵を見てください。

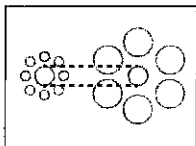


(A) 右と左の図で、真ん中の○が大きいのはどちらでしょう？

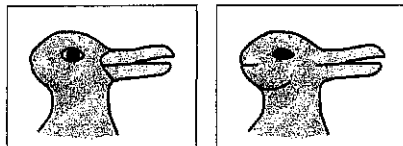


(B) 何に見えるでしょう？

～答え～



どちらも同じです



アヒルにも見えますし、ウザギにも見えます

これらは、心理学では「錯視」や「だまし絵」といわれています。

人は物を見るときは「目」で見ているのですが、実際には「心」と「脳」で見ているのです。ですので、人によって見え方が違ってきます。

もし、何か困ったこと、悩んでいることがあったら、まわりの大人（たとえば、先生、家族）に相談してみましょう。もちろん、スクールカウンセラーにも相談できます。自分では気づかなかった新しい発見があるかもしれません。

保護者の方からの相談もお受けしています。お気軽にご利用ください。

★ 1学期の相談日は、5月17日(火)、6月14日(火)、7月12日(火) 9:00～16:00

相談のお申し込みは、学校までお電話ください。