

朝陽中学校部活動運営方針

◆部活動の基本的な考え方

技術の習得や勝敗のみを目指すのではなく、学校教育目標「仲間とともに学び合い、主体的に生きる生徒の育成」に寄与する活動を行う。

◆活動計画について

- ①部活動顧問は、担当者が設定する日までに月間活動計画を提出し、校長の承認を得ること。月間活動計画を作成するにあたっては、生徒の体調や健康に十分配慮のうえ立案すること。承認後、生徒・保護者に配付する。
- ②対外活動（大会、練習会等）に参加するときは、必ず校長の承認を得ること。

◆休養日について

- ①1週間のうち、2日は休養日を設定すること。（うち1日は、土曜日または日曜日。）
- ②やむを得ず、土・日曜日および休日に休養日が設定できず活動をする必要がある場合は、顧問が事前に活動計画等により、校長の承認を得たうえで実施すること。その場合は、原則として同一月内（できる限りその前後の週）の土・日曜日に振替えて休養日を設定すること。ただし、大会参加による場合は、平日に振り替えて休養日を設定することも可とする。
- ③平日は学校全体でN o部活Dayとして、週に1日休養日を設定する。行事や会議の関係で曜日の固定はない。休養日は朝・放課後とも活動はなし。
- ④定期テスト1週間前の放課後から、テスト最終日までは活動休止期間とする。
(大会への参加やその直前等、特別の事由により上記期間中に活動する必要がある場合は、事前に校長の承認を得るとともに、保護者の承諾を得ること。)

◆活動時間について

- 朝の練習 7：30～8：10（8：05に練習終了を伝える放送が流れる）
準備を始めるのは7：15。顧問は、部員よりも先に来て鍵を渡すこと。
- 放課後の練習 部活動終了時間は下記の表のとおり。完全下校はその10分後。
部活動開始時刻は、帰りの会終了の10分後。

	部活動終了時刻		部活動終了時刻
4月～1学期末	<u>17：50</u>	10月21日～31日	16：45
夏休み	<u>16：15</u>	11月～1月15日	16：30
9月 1日～15日	17：40	1月16日～2月15日	16：50
9月16日～30日	17：20	2月16日～31日	17：15
10月 1日～9日	17：10	3月	17：40
10月10日～20日	17：00		

①平日の活動時間は2時間まで（準備10分・片づけ10分を含まない）とする。

週休日および休日（長期休業期間を含む）の活動時間は3時間程度とする。（準備、片付け、移動に要する時間は含めない）

②**11月～2月15日の平日**に、土日の大会・コンクールに向けて時間を延長して活動を計画する場合は、事前に校長の承認を得たうえで、保護者に説明するとともに承諾書の提出を求める。

延長時間は、部活終了時刻から1時間とし、保護者に迎えの協力を得る。安全確保。

③休日に、大会、練習試合、練習会等により、やむを得ず活動時間が3時間を超える場合は、事前に校長の承認を得たうえで実施する。

④特別な日課の場合は、校長の判断において時間を設定し活動する。

⑤新入生の練習は、別紙のとおり。

◆外部指導員について

専門的な技術指導ができる学校外の人材に指導を求める場合は、本方針ならびに「津市立中学校部活動指針」の内容を十分理解したうえで、校長の承認のもと、外部指導員（外部コーチ）として要請する。