

# スクールカウンセラーだより

令和6年度1学期

スクールカウンセラー 大森 茂美  
(公認心理師・臨床発達心理士)

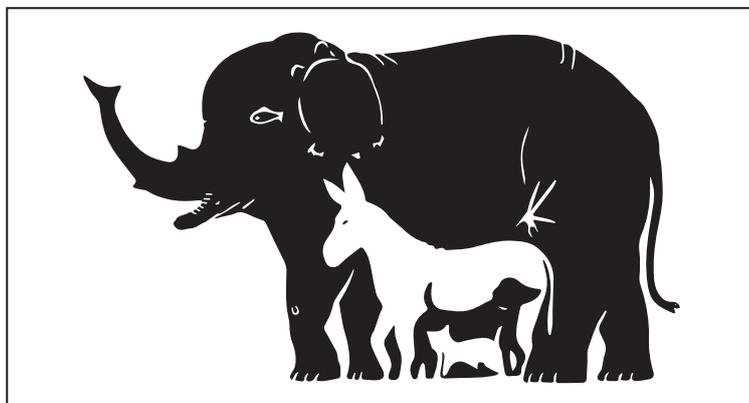
ご入学・ご進級おめでとうございます

昨年から引き続きスクールカウンセラーをつとめます大森です。

どうぞよろしくお願いいたします ♪

少しのお楽しみということで、右の絵を見てください。

一見すると、この画像の象のシルエットはかなり簡単に見えます。しかし、もう少し長く眺めていると、他の生き物が姿を現してくるかもしれません。猫や犬、ネズミ、クバが見えますか？



1~3匹見つけたあなたは、細かいことは気にしない大らかなタイプ。4~7匹見つけたあなたは、気配り上手。8匹以上気づいたあなたは、おそらく細部を見抜くコツを持っていると思われます。

人は物を見るときは「目」で見ているのですが、実際には「心」と「脳」で見ているのです。ですので、人によって見え方が違ってきます。もし、何か困ったこと、悩んでいることがあったら、まわりの大人（たとえば、先生、家族）に相談してみましよう。もちろん、スクールカウンセラーにも相談できます。自分では気づかなかった新しい発見があるかもしれません。

## 白山中学校の相談日(1学期)

4月	30日(火)
5月	7日(火)・27日(月)
6月	10日(月)・24日(月)
7月	8日(月)・22日(月)

相談時間 9:00~16:00

予約方法：担任の先生を通じて、または学校に  
電話して、相談日時を予約して下さい。



～保護者の皆様へ～

「子育ての不安」など、保護者の皆様の身近な悩みも受け付けております。お気軽にご相談ください。