

冬休みの生活について

令和3年12月
津市立一身田中学校

冬休みは短期間ですが、クリスマスやお正月など色々な行事があります。ただただ過ごしてしまうと思わぬ落とし穴がありますので、以下のことなどに気をつけて規則正しい生活をしましょう。

1. 規律ある、有意義な生活を送ろう

(1) 計画を立てて、充実した毎日にしよう

- ① 1, 2年生は1, 2学期の復習を、3年生は3年間のまとめをしよう。
また、3学期の目標を立てて、いいスタートが切れるように準備をしよう。

② 読書を通していろいろなことを学び、心を豊かにしよう。

(2) 家族の一員として、自分の役割を果たそう

① 大掃除を一緒にするなど、自らすすんで手伝いをしよう。

(3) 中学生として、自分の行動に責任を持とう

① 服装・所持品・言葉づかい・態度など、一身田中学校の生徒として恥ずかしくない行動をしよう。

② 外出するときは、行き先・目的・帰宅時刻・同伴者などを家の人に伝えていこう。

③ 事故などにあわないためにも明るい時間帯に帰宅し、それ以後の外出はひかえよう。

※夜10時～朝5時までの外出は補導の対象となります。(三重県青少年健全育成条例第19条)

④ ゲームセンター・カラオケ等へは、必ず保護者または責任のもてる大人と行くようにしよう。また、用がなければ大型店舗などへの出入りはひかえよう。

⑤ 法律で禁止されていることは絶対にしない。(喫煙・飲酒など)



2. 心身ともに健康な生活を送ろう

(1) 寒さに負けずからだを動かして、「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣を心がけた生活をしよう。

(2) 治療しなければならないところがある人は、冬休み中にきちんと治療しておこう。

3. 交通ルールを守り、交通安全に努めよう

(1) 自転車の点検を行い、必要があれば修理して常に安全を保とう。

(2) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用しよう。



4. その他

(1) スマートフォン、インターネットなどによるトラブルを避けるため、「不要なアクセスはしない」「悪口を書き込まない」「名前などの個人が特定できる情報を書き込まない」など、使用上のマナー等を守ろう。

(2) 友達の家泊ったり、友達を泊めたりすることはしない。

(3) 不審者を見かけたときなどは可能な限り接触を避け、安全を確保した後、警察・学校へ連絡しよう。

◆◆冬休み中、事故・事件等にあったら、すぐに学校や担任に連絡しよう◆◆

～ 保護者の皆様へ ～

- ・夜遊びや外泊は、飲酒・喫煙・薬物乱用・不良交遊等のきっかけになることがあります。また、服装や持ち物なども気にしていただくなど、身の回りの変化には十分にご留意ください。
- ・スマートフォンなどの使い方によっては、生活のリズムが乱れたり、トラブルに巻きこまれたりします。使い方やルールについて話をさせていただく機会をとるなど、ご家庭でもご指導下さい。
- ・何か心配なことがございましたら、学校までご連絡下さい。