

Tungkol sa pagsusuot ng mask



Agwat sa tao (2 metro o higit pa ayon sa gabay) kung makakakuha ng ganitong kalawak ng agwat ay hindi na kailangang mag suot ng mask, gayun din ang mga bata sa preschool ay hindi na kinakailangang magsuot ng mask katulad sa hinihiling.



Tungkol sa mga batang pumapasok sa eskwela
(Mula elementarya hanggang mataas na paaralan)



Eksena kapag hindi na kailangang magsuot ng mask

Sa labas

- Kapag nakakuha ng sapat na agwat sa tao
- kapag walang sapat na agwat sa tao ngunit walang pag-uusap sa bawat isa
[sample] ehersisyo o pagkilos ng malayo
Gagawing edukasyong aktibidad sa labas
Mga laro sa labas tulad ng onigokko at hindi mag-didikit.
Gagawing edukasyong aktibidad sa labas
(Natural na obserbasyon, aktibidad sa pag sketch atbp).

Sa loob

- Kapag nakakuha ng sapat na agwat sa tao Kapag hindi talaga nag-uusap
[Halimbawa], Sariling pagbabasa ng libro, pag-rereserch, pagiisip ng aral.

Pamumuhay sa loob ng eskwelahan

Hindi limitado sa mga panlabas na palaruan.

Kasama ang pool at gymnasium ng paaralan, klase sa PE at aktibidad sa physical club. Pag-pasok at pag-uwi sa paaralan.

Kapag nagsasagawa ng mga aktibidad na may kinalaman sa pakikipag-ugnayan sa mga aktibidad sa athletic club.

☆Alamin ang guide line na ginawa ng bawat grupong kompetisyon.

☆Maliban sa praktis ng mga aktibidad, lugar at pag-papalit kwarto, depende sa sitwasyon masusing pag-kontrol sa impeksyon kabilang ang pag-susuot ng mask

Kapag makikipag-kita sa mga matatanda o pupunta sa hospital, mag-suot ng mask

Puntong pag-iingat

- ▶ Sa tag-araw, inirerekumenda na tanggalin ang mask kapag hindi mo ito kailangan mula sa kinalalagyan upang maiwasan ang heat stroke
- ▶ Kahit na hindi na kailangang magsuot ng mask, ipag-patuloy parin ang paghuhugas ng kamay, ipagpatuloy din ang mga pangunahing hakbang sa pagkontrol sa impeksyon tulad ng pag-iwas sa (siksikan)

Kung may iba pang mga hakbang na ginawa depende sa sitwasyon sa lugar, mangyaring gumawa pa ng naaangkop na mga hakbang.

