



きゅうしよくだより

津市香良洲学校給食センター

香良洲小学校・香海中学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

香良洲学校給食センターでは、みなさんが健康に成長できるよう、また、食の知識に役立つよう、おいしい給食を提供できるように考えています。

毎月の「学校給食献立予定表」では、みなさんに食べてもらう予定の献立を、料理名や使う食べものとともにお知らせします。また「給食だより」

では、給食に使われている旬の食べものや、香良洲町や津市でとれる地産品、行事食のことなど、いろいろな内容を地産品を伝えていきます。

ぜひ、ご家族で読んでいただき、「食」について話し合うきっかけにしてほしいと思います。

学校給食について

学校給食は、いろいろな食べものことや健康のこと、食事のマナーなどを学びながら食べる時間です。

約束を守って、みんなで楽しく食べられるようにしましょう。学んだことが身につくよう、おうちでもご協力をお願いします。

- ① 食事の前には、石けんで、手をきれいに洗いましょう。
- ② 食事の前、食事の後には、あいさつをしましょう。
- ③ 苦手なものも食べられるように、少しずついいから頑張ってみましょう。



給食から伝えたいこと

毎日の給食には、みなさんに知ってほしい食べものの情報が、たくさんあります。

【食べものの旬】… 旬の食べものはおいしく、栄養も豊富です。食べものから季節を感じられるよう、できるだけ季節の食べものを使います。

【地産品】… 香良洲町や津市、三重県の地産品を知ってほしいと思います。

※地域の方から、香良洲で収穫されたあおさをいただきました♪ 一学期を中心に、給食に使います。お楽しみに♪



【行事食】… 5月の「端午の節句」や7月の「七夕」など、日本に昔から伝わる行事や、行事にまつわる食べものについて、知ってもらえる

ように、それぞれの月で、行事食を取り入れるようにしています。

【和食】… 焼き物や煮物を中心に、主食・主菜・副菜をそろえて、伝統的な和食のよさを伝えていけるようにしています。



【世界の料理】… 日本だけでなく、外国にも素晴らしい料理がたくさんあります。まったく同じものは難しいですが、上手にアレンジしながら、

おいしく食べてもらえるように、取り入れていきたいと思っています。

給食費について

毎月お預かりする給食費は、香良洲小学校・香海中学校を合わせて、香良洲学校給食センターの食材料

購入費として、大切にに使わせていただきます。

毎月の給食費は津市内統一で、小学校4300円(1食255円)・中学校4800円(1食285円)が基本です。

津市の決まりにより、学級閉鎖や学年閉鎖、台風などで給食を食べられなかった場合には、返金はありません。

ただし、連続で5日以上欠席される場合は、給食費の一部をお返しできることがあります。長期欠席の予定がわかった時は、できるだけ

早く、学校までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ5類感染症となることから、今年度よりコロナ感染による返金はありません。



食物アレルギーについて

医師の診断に基づき、できる範囲で対応します。

必要に応じて、三重県内統一の書類をお渡します。食物アレルギーを疑う症状があった場合は、学校までお知らせください。

職員紹介

みんなで頑張ります。よろしく願います。

センター長 … 小野 真裕

調理員 … 尾林 麻里・庄村 あずさ・松島 智香・小野 幸代・(大江 由佳)

技能員(運転手) … 若林 賢司

栄養教諭 … 大市 理子



楽しい給食時間になりますように♪

