令和3年9月 学校給食献立予定表

こうかいちゅうがっこう 香海中学校

<u> 令</u> 君	<u>和3年9月</u>	学校》	<u>給食献</u>	<u>文</u> -	<u>予定</u>	双			1111	中学校
			し よう ざい りょう			つかう たべもの				
ひづけ 日付 よう (曜)	献立名	たく ほね しょくひん (あか)		体の調子を整える食品(みどり)			たっ きから しょくひん 熱や力になる食品(きいろ)		こんげつ しゅん	
		いちぐん 1 群	にぐん 2 群		ぐん 3 群	ļ	<sup>ぐん</sup> 4 群	ぐん 5.群	ぐん 6 群	1
	ロールパン キ乳		ぎゅうにゅう					ロールパン		<b>~</b>
2	チリコンカン	ぎゅうにく とりにく きんときまめ		にんじん	こまつな	たまねぎ	セロリ にんにく	じゃがいも さとう	あぶら	
		まぐろあぶらづけ	わかめ			キャベツ		さとう	ごま	9
	わかめサラダ かまだ ぎゅうにゅう					キャハラ				
3	*** たまた		ぎゅうにゅう					こめ かんぱん		
	サワラの南部焼き	サワラ							ごま	
(金)	みそ汁	あぶらあげ あかみそ		にんじん	こまつな	たまねぎ	もやし	じゃがいも		
C	まぎ 麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう					こめ おおむぎ		
6	こめに なっゃさい 米粉の夏野菜カレー	ぎゅうにく		にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	なす しょうが	でんぷん こめこ	あぶら	かぼちゃ
	,			トマトに		にんにく	セロリ			なす
(日)	W 1 11 - H	まぐろあぶらづけ				キャベツ		さとう	あぶら	
	ツナサラダ こめこい ぎゅうにゅう	\$\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	<b>ゼ ニ</b> ー ニ			71117				
7	まめこ い 米粉入りパン 牛乳 ぶどうセリー		ぎゅうにゅう					こめこいりパン ぶどうゼリー		きゅうり
	サーモンのクリーム煮	サケ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	こまつな	たまねぎ	しょうが セロリ	じゃがいも こめこ	あぶら	ホールコーン (ぶどう)
(火)	コーンサラダ					キャベツ	きゅうり ホールコーン	さとう	あぶら	(/3/2 )/
8	きぎ 麦ごはん キ乳		ぎゅうにゅう					こめ おおむぎ		
l 8	イカの青のりあげ	イカ	あおのり					でんぷん	あぶら	(, > ±#)
(水)	こもく 五目きんぴら	とりにく		にんじん		ごぼう	しょうが こんにゃく	さとう	あぶら	とうがん
	とうがん汁	とうふ		こまつな	 ねぎ		えのきだけ			
0	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう ヨーグルト		,,,,	_ //3 10		ちいさいロールパン		. 19-4-10
					المداد				1 505	
(木)	信田うどん	とりにく あぶらあげ		にんじん	ねき	たまねぎ		うどん	あぶら	
	キャベツと小松菜の ごまあえ			こまつな		キャベツ			ごま	
10	<sup>むぎ</sup> 麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう					こめ おおむぎ		
10	シシャモの から揚げ		シシャモ					でんぷん	あぶら	
(金)	は、 肉じゃがのうま煮	とりにく あつあげ		にんじん	こまつな	たまねぎ	ほししいたけ こんにゃく	じゃがいも さとう	あぶら	
		かつおぶし				キャベツ				
	キャベツと もやしの おかかあえ     かつおぶし       まごはん     ぎゅうにゅう					11 12	010	こめ おおむぎ		1
1.0	1妻ごけん。 生労		さかいにゆう					במחת שבו		
10	ħ	1 10/- /				1 . ~ 1.7	1-1 1-7		± >11 >	
13	とりの から揚げ	とりにく				しょうが	にんにく	でんぷん	あぶら	
(月)	とりの から揚げ 白みそ汁	とりにく やきどうふ しろみそ		にんじん	ねぎ	しょうが	にんにく		あぶら	
(月)	とりの から揚げ			にんじん こまつな	ねぎ		にんにく	でんぷん	あぶら	
(月)	とりの から揚げ し るみそ 注 キャベツと 小松菜の機番あえ				ねぎ	たまねぎ	ΙΞΑΙΙΞΚ	でんぷん じゃがいも	あぶら	
(月)	とりの から揚げ 白゚みそ汁 キャベツと小松菜の機番あえ ロールパン 牛乳		のりぎゅうにゅう	こまつな	ねぎ	たまねぎ	IZWIZK	でんぷん じゃがいも さとう	あぶら	ピーマン
(月)	とりの から揚げ し	やきどうふ しろみそ ホキ	のり ぎゅうにゅう チーズ	こまつな	あかピーマン	たまねぎ キャベツ		でんぷん じゃがいも さとう ロールパン	あぶら	あかピーマン
(月) 14 (火)	とりの から揚げ し	やきどうふ しろみそ ホキ	のりぎゅうにゅう	こまつな	あかピーマン	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ	לחון	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ	あぶら	
(月) 14 (火)	とりの から揚げ 「白みそ汁 キャベツと小松菜の機番あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ	やきどうふ しろみそ ホキ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム	こまつな	あかピーマン	たまねぎ キャベツ	לחון	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう	あぶら	あかピーマン
(月) 14 (火)	とりの から揚げ 白 みそ汁 キャベツと小松菜の磯香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ 麦ごはん キ乳	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ	あかピーマン	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ	あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ
(月) 14 (火) 15	とりの から揚げ し うみそ 注 キャベツと 小松菜の機香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ 麦ごはん 牛乳 教なすのマーボー豆腐	やきどうふ しろみそ ホキ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな	あかピーマン	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう	あぶら あぶら あぶら	あかピーマン
(月) 14 (火) 15 (水)	とりの から揚げ し含みそ汁 キャベツと小松菜の磯香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ *** *** *** *** *** *** がばすのマーボー豆腐 バンサンスウ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ	あかピーマン	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ	あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ
(月) 14 (火) 15 (水)	とりの から揚げ し含みそ汁 キャベツと小松菜の磯香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ *** *** *** *** *** *** がばすのマーボー豆腐 バンサンスウ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ	あかピーマン	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう	あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ
(月) 14 (火) 15 (水)	とりの から揚げ し含みそ汁 キャベツと小松菜の磯香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ 麦ごはん や乳 秋なすのマーボー豆腐 バンサンスウ 黒糖パン 牛乳 ももセリー	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ	あかピーマン	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう	あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ
13 (月) 14 (火) 15 (水)	とりの から揚げ らされる では、	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす
13 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木)	とりの から揚げ ら から揚げ ら から	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす
13 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木)	とりの から揚げ し含みを注 キャベツと小松菜の磯香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ *** *** *** *** ** ** ** ** ** ** ** *	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな まっな トマトに	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリー でんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす
13 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木)	とりのから揚げ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木) (全)	とりのから揚げ し うみそ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリー でんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木) (全)	とりのから揚げ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ たまねぎ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリー でんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
15 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木) 17 (金)	とりのから揚げ し うみそ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (水) 16 (木) 17 (金)	とりの から揚げ らうみそ さいさい ロールパン 本キのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ きごはん 本乳 かなすのマーボー豆腐 バンサンスウ 黒糖パン キ乳 ももも リーサーモンのアングレーズ ミネストローネ きごはん キ乳 月見団子 淳揚げと重いもの みそ炒め さやいんげんの ごまあえ ちいさいロールパン 牛乳 いちごジャム 快きそば	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こ	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) (木) (土) (火)	とりの から揚げ いうみを注 かる とりの から揚げ とうみを注 キャベツと小松菜の磯香あえ ロールパン 牛乳 ホキのピザ焼き かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ 変 ごはん キ乳 ももゼリーサーモンのアングレーズ ミネストローネ まごはん 牛乳 月見団子 厚揚げと重いもの みそ炒め さやいんげんの ごまあえ ちいさいロールパン 牛乳 いちごジャム 焼きそば ごぼうサラダ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こ	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ こ あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) (木) (全) (火) 22	とりの から揚げ ら から揚げ ら から	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こ	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ たまねぎ キャベツ	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ こ あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) (全) 21 (火) 22	とりの から揚げ らうみそ きごはん キュールパン 本 まって できます かばちゃのポタージュ グリーンサラダ きごはん や 中乳 ももセリーサーモンのアングレーズ ミネストローネ きごはん キュー テーショングレーズ きネストローネ きごはん キュー テーショングレーズ きゃく カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ ぶたにく かつおぶし まぐろあぶらづけ サケ しろみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  あおのり	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こんじん ことんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ たまねぎ キャベツ こばう	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく もやし たまねぎ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ あぶら こ さ る ぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) (全) 21 (火) 22	とりの から揚げ ら から揚げ ら から	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  あおのり	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こくにんじん さやいんげ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねが たまねが しょうが たまねぎ たまねべ たまねが こまなが たまなが たまなが たまなが たまなが こばう	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく もやし たまねぎ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ こ あぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) 21 (火) 22 (水)	とりのから揚げ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ ぶたにく かつおぶし まぐろあぶらづけ サケ しろみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  あおのり	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こんじん ことんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ しょうが たまねぎ たまねぎ キャベツ こばう	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく もやし たまねぎ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ あぶら こ さ る ぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) 21 (火) 22 (水)	とりのから揚げ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ ぶたにく かつおぶし まぐろあぶらづけ サケ しろみそ	のり ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  ぎゅうにゅう  あおのり	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん さやいんげ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな	たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねが たまねが しょうが たまねぎ たまねべ たまねが こまなが たまなが たまなが たまなが たまなが こばう	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく もやし たまねぎ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ あぶら こ さ る ぶら	あかピーマン かぼちゃ なす (もも)
13 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) 17 (金) (木) 21 (火) 22 (水) 24	とりのから揚げ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ ぶたにく かつおぶし まぐろあぶらづけ サケ しろみそ	のり ぎゅうにゅう ままクリーム ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まずゅうにゅう まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まずゅう まず まず まず まず まず まず まず まず まず まず	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こくにんじん さやいんげ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	たまねぎ たまねぎ たまねが たまねが たまねが しょうが たまねぎ たまねが たまねが でまれが たまねが たまれが たまな たまれが たまれが たまな たまな たまな たまな たまな たまな たまな たまな	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく もやし たまねぎ しょうが こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご こめ おおむぎ つきみだんご さといも さとう ちいさいロールハン いちごジャル ちゅうかめん さとう こめ おおむぎ	あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ あぶら こ さ る ぶら	あかピーマンかぼちゃ (もも) さやいんげん
15 (月) 14 (火) 15 (木) 16 (木) 21 (火) 22 (木) 24	とりのから揚げ	やきどうふ しろみそ ホキ ベーコン ぶたにく とうふ あかみそ サケ ぶたにく しろいんげんまめ とりにく あつあげ あかみそ ぶたにく かつおぶし まぐろあぶらづけ サケ しろみそ とりにく だいず	のり ぎゅうにゅう ホまクリーム ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう まあのり ぎゅうにゅう まおのり ぎゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まおのり まずゅうにゅう まがり まがりにゅう まがりにゅう まがりにゅう まがりにゅう まがりにゅう まがりにゅう まがり まがりにゅう まがりにゅう まがりにゅう まがり まがりにゅう まがり まがりにゅう まがり まがり まがりにゅう まがり まがり まがり まがり まがり まがり まがり まがり	こまつな ピーマン かぼちゃ ねぎ にんじん こくにんじん さやいんげ にんじん	あかピーマン こまつな まつな トマトに こまつな ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	たまねぎ たまねぎ たまねが たまねが たまねが しょうが たまねぎ たまねが たまねが でまれが たまねが たまれが たまな たまれが たまれが たまな たまな たまな たまな たまな たまな たまな たまな	セロリ きゅうり なす しょうが にんにく もやし キャベツ にんにく セロリ しょうが こんにゃく もやし たまねぎ しょうが こんにゃく ほししいたけ こんにゃく	でんぷん じゃがいも さとう ロールパン こめこ さとう こめ おおむぎ でんぷん さとう はるさめ さとう こくとうパン ももゼリーでんぷん さとう パンご こめ おおむぎ つきみだんご さといも さとう ちいさいロールハン いちごジャル ちゅうかめん さとう こめ おおむぎ	あぶら あぶら あぶら あぶら こ あぶら こ こ あぶら こ こ あぶら こ こ る ぶら こ る こ る こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ	あかピーマンかぼちゃ (もも) さやいんげん

※天候などにより、急に献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いします。

<sup>※27</sup>日(月)からの分は、裏面にあります。

上版	
解状 立 名	
27     装置ではん 作乳     ぎゅうにゅう できたいず     ごめ おおむぎ       (月) ひじきサラダ     まぐろあぶらづけ ひじき キャベツ     さとう	こんげつ しゅん
ドライカレー   ぎゅうにく だいず   にんじん たまねぎ しょうが にんにく セロリ じゃがいも あぶら   まぐろあぶらづけ ひじき   キャベツ   さとう	٥ É
ドライカレー     ぎゅうにく だいず     にんじん     たまねぎ しょうが にんにく セロリ じゃがいも     あぶら       (月)     ひじきサラダ     まぐろあぶらづけ     ひじき     キャベツ     さとう	
0.00777	
こくとう (まつ) ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう こくとうパン	
28   <del>無間ハブ 牛乳 していい</del>   ここがら	
ホキフライ ホキ	えだまめ
(火) 添えキャベツ	んたみめ
たまり   たまり   たまり   たまねぎ えだまめ   じゃがいも あぶら	
29 まき	
State   St	
(水) 合わせみその みそ汁 あわせみそ にんじん こまつな ねぎ キャベツ たまねぎ こんにゃく	
きゅうりの佃煮 きゅうり しょうが さとう	
30 **粉入りパン 生乳 ぎゅうにゅう こめこいりパン	
サワラのムニエル トマトソースかけ サワラ こめこ さとう あぶら	ホールコーン
(木) も じゃがいも	
キャベツとコーンのスープ べーコン にんじん こまつな キャベツ たまねぎ ホールコーン	

※天候などにより、急に献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いします。













たの なっやす たっとう でんしょう はい なっと はい かっと はい かん とき とう でんしょう かん とき 楽しかった夏休みも終わり、いよいよ二学期が始まります。朝夕には涼しさを感じる時もありますが、日中の日差しはまだまだ強く、暑さも厳しい毎日が っぺっぱっぱっぱんまっぱんまっぱんだっぱんだっぱんだい。 ままでいる よる しょくじ たいまけん ちゃっぱん まゃっぱん まゃっぱん まんじょう まんじょう またい またい まんじょう またい 毎日を元気に過ごせるように、朝・昼・夜の食事をしっかり食べ、日中にはお茶や水などで、こまめに水分をとることを心がけましょう。また、 ェ゙゚ 夜はできるだけ早く寝るようにしましょう。

ぃ っかっぱてい 菜を使う予定です。水分やビタミンが多く、疲れた体を楽にしてくれる力があります。お楽しみに♪

# ★9月の行事「防災の日」を知ろう」

9月1日は、「防災の日」です。

98年前の9月1日に起きた「関東大震災」にちなみ、地震や台風などへの モな かんが ひ 備えを考える日として、各地で防災訓練が行われます。

にほん むかん じしん たいふう さいがい あお くに 日本は、昔から地震や台風などの災害が多い国です。また、最近は、大雨 による洪水や土砂崩れなどで、大きな被害を受けた地域もあります。

こうした災害は、いつ、どこで起きるか誰にもわかりません。

ておきましょう。

ਫ਼ゅうしょく 給食では、毎年9月の最初に、調理員さんたちが ざいかいし 災害時のように大きな釜で炊く、「釜炊きごはん」や、 非常食として知られる「かんぱん」を出しています。

「冬瓜」

# ☆ 秋の行事「中秋の名月」を知ろう♪ ~今年は9月21日(火)~

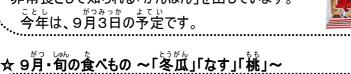
हゅっれき かっ にち っき 「ちゅっしゅっ あいけっ い 旧暦8月15日の月を、「中秋の名月」と言います。

この時期は空気が澄んでいて、一年で一番きれいな月が見られると カトクが 考えられたことから、秋の収穫を感謝しながら月を眺める「お月見」の ぎょうじ 行事がはじまったと言われています。

お月見の時は、月が見えるところに、稲穂に見立てたススキを飾り、 とれたばかりの光で作ったお団子や、単いもなどを供えます。

セャゥハヤゼ カッº 15に5 0 よる。 旧暦8月15日の夜であることから、お月見の夜を 「十五夜」とも∳びます。また、望いもを撰えることから、 十五夜の月を「芋名月」と呼ぶ地域もあります。

『PPT で考えるため、毎年日が変わります。 今年は、 9月21日(火)です。 給食では、17日(金)に、 里いも を使った煮物と、月見団子を予定しています。



<sup>なっ しゅうかく</sup> 夏に収穫した実を、冬まで保存できることから、名前が ついたと言われています。皮は濃い緑色で、中身は 透明に近い白色の、きれいな野菜です。

8分の水曜分に使います。お楽しみに♪

<sup>なっゃ さい</sup> 夏野菜のひとつで、秋にも実ります。9月 から10月に収穫される秋なすは、やわらかく、 <sup>ぁぁぁ。</sup>うぁぁ。 甘味や旨味が多く、とてもおいしいです。

7月から8月にかけて収穫される、とても甘く、 みずみずしい果物です。とてもやわらかく、扱い が難しいため、給食では桃のゼリーを、