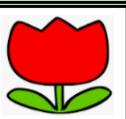
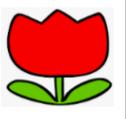
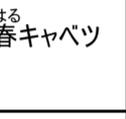
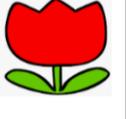
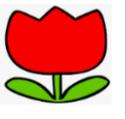
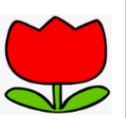


令和4年4月

学校給食献立予定表

香海中学校

ひつけ 目付 曜	献立 名	使用材料 (つかう たべもの)						こんげつ しゅん 今月の旬	
		おもに 体をつくる もとになる食品(あか)		おもに 体の調子を整える もとになる食品(みどり)		おもに エネルギーのもとになる食品(きいろ)			
		いちぐん 1群	にぐん 2群	ぐん 3群	ぐん 4群	ぐん 5群	ぐん 6群		
(金)	8 麦ごはん とりの から揚げ みそ汁	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	とりにく	しょうが にんにく	こめ おおむぎ	でんぷん さとう あぶら		
	11 (月)	麦ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな たまねぎ にんにく セロリ	こめ おおむぎ	こめこ さとう あぶら		
		ハヤシライス わかめサラダ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな たまねぎ にんにく セロリ トマトに	こめこ さとう あぶら	こめこ さとう あぶら		
(火)	12 ちいさいロールパン スパゲッティミートソース コーンサラダ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ちいさいロールパン	にんじん こまつな たまねぎ にんにく しょうが	ちいさいロールパン	スパゲッティ さとう あぶら		
	13 (水)	麦ごはん 厚揚げのみそ炒め 春キャベツと小松菜のおかかあえ	ぎゅうにゅう	とりにく あつあげ あかみそ	にんじん たまねぎ しょうが こんにゃく	こめ おおむぎ	さとう あぶら		はる 春キャベツ
		14 (木)	米粉入りパン サーモンのクリーム煮 大豆サラダ	ぎゅうにゅう	サーモン だいず	にんじん こまつな たまねぎ しょうが セロリ キャベツ きゅうり	こめこいりパン		
(金)	15 赤飯 サワラの照り焼き 白みそ汁 ほうれん草ともやしの磯香あえ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	あずき サワラ とうふ しろみそ	にんじん ねぎ たまねぎ ほうれんそう もやし	こめ もちこめ	じゃがいも さとう	のり	
	18 (月)	麦ごはん 米粉のカレー 小松菜のサラダ 桜色蒸しパン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ しょうが にんにく セロリ	こめ おおむぎ	じゃがいも でんぷん あぶら こめこ さとう あぶら		
		19 (火)	ロールパン ツナとポテトのグラタン 野菜スープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな たまねぎ キャベツ	ロールパン みかんジャム		
20 (水)			麦ごはん イワシの南蛮漬 ひじきの炒り煮 春キャベツと きゅうりの おかかあえ	ぎゅうにゅう	イワシ とりにく ひじき	ねぎ しょうが にんじん ごぼう こんにゃく	こめ おおむぎ	でんぷん さとう あぶら さとう あぶら	
21 (木)	黒糖パン サケのチーズ焼き 春キャベツとコーンのスープ ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	とりにく	にんじん たまねぎ はるキャベツ ホールコーン	こくとうパン	こめこ あぶら あぶら	はる 春キャベツ	
	22 (金)	麦ごはん シシャモの から揚げ 肉じゃがの うま煮 春キャベツのごまあえ	ぎゅうにゅう	シシャモ とりにく あつあげ	にんじん こまつな たまねぎ ほししいたけ こんにゃく	こめ おおむぎ	でんぷん あぶら じゃがいも さとう あぶら ごま		はる 春キャベツ
		25 (月)	牛乳 とりめし 春キャベツの豚汁 粉ふきいも	ぎゅうにゅう	とりにく ふたにく やきとうふ あぶらあげ みさとみそ	にんじん ごぼう ほししいたけ こまつな ねぎ だいこん はるキャベツ	こめ おおむぎ さとう		
26 (火)	ロールパン 珍珠丸子 米粉めん入りスープ		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ヨーグルト	ねぎ しょうが ほししいたけ	ロールパン	もちごめ でんぷん		
	27 (水)		麦ごはん サワラの白みそ焼き 五目きんぴら 春キャベツともやしのしそあえ	ぎゅうにゅう	サワラ しろみそ	にんじん ごぼう しょうが こんにゃく	こめ おおむぎ		さとう さとう あぶら
28 (木)		米粉入りパン シイラのフライ 添キャベツ ミネストローネ	ぎゅうにゅう	シイラ	にんじん トマトに たまねぎ にんにく セロリ	こめこいりパン	こむぎこ パンこ あぶら じゃがいも あぶら		

※天候などにより、急に献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

令和4年4月

学校給食献立予定表

香海中学校

ひづけ 目付 よう	こん 献	だて 立	めい 名	使 用 ざい りょう 材 料 (つかう たべもの)			こんげつ しゅん 今月の旬
				おもにからだをつくるものになる食品(あか)	おもにからだの調子を整えるものになる食品(みどり)	おもにエネルギーのもとになる食品(きいろ)	

令和4年4月

学校給食献立予定表

香海中学校

ひづけ 目付 よう	こん 献	だて 立	めい 名	使 用 材 料 (つかう たべもの)			こんげつ しゅん 今月の旬
				おもにからだをつくるものになる食品(あか)	おもにからだの調子を整えるものになる食品(みどり)	おもにエネルギーのもとになる食品(きいろ)	

