



# きゅうしよくだより



つしからすがっこうきゅうしよく  
津市香良洲学校給食センター

からすしゅうがっこう こうかいちゅうがっこう にゅうがく しんきゅう  
香良洲小学校・香海中学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。

からす がっこうきゅうしよく センターでは、みなさんの健康や食についての知識に役立つ、おいしい給食を提供できるように、考えています。

まいつき がっこうきゅうしよくにんだて よてい ひょう 毎月「学校給食献立予定表」では、みなさんに食べてもらう予定の献立を、料理名や使う食べものとお知らせします。また、「給食だより」では、その月の給食に使われている旬の食べものや、香良洲町や津市でとれる地産品、行事食のことなど、「食」について知ってほしい、いろいろな内容を伝えていきます。おうちの方と一緒に読み、「食」のことを話すきっかけにしてほしいと思います。

がつ にち さくらいろ む にゅうがく しんきゅう いわ こんだて こくさん つか みえけんさん こめ つく こめこ  
4月18日の「桜色蒸しパン」は、入学・進級のお祝い献立です。国産のいちごを使ったジャムと、三重県産の米から作られた米粉で、調理員さんたちが手作ります。ほんのり桜色の、甘酸っぱいデザートです。お楽しみに♪



## 学校給食について

がっこうきゅうしよく 学校給食は、いろいろな食べものことや健康のこと、食事のマナーなどを学びながら食べる時間です。



やくそく まも たの た 約束を守って、みんなで楽しく食べられるようにしましょう。学んだことが身につくよう、おうちでもご協力をお願いします。

- ① 食事の前には、手をしっかり洗う。
- ② 食事前・食事後のあいさつをする。
- ③ 好ききらいをせず、なんでも食べる。 など



また、新型コロナウイルス対策のため、給食中はお互いに話をせず、前を向いて食べるようにしましょう。

## 給食から伝えたいこと

まいにち きゅうしよく 毎日の給食には、みなさんに知ってほしい食べものの情報が、たくさんあります。

- 【食べものの旬】… 旬の食べものは栄養豊富で、おいしいです。食べものから季節を感じられるよう、季節ごとの食べものを使います。
- 【地産品】… 香良洲町や津市、三重県の地産品を知ってほしいと思います。
- 【行事食】… 5月の「端午の節句」や7月の「七夕」など、日本に昔から伝わる行事や、行事にまつわる食べものについて知ってもらえるように、それぞれの月で行事食を取り入れるようにしています。
- 【和食】… 焼き物や煮物を中心に、主食・主菜・副菜をそろえて、伝統的な和食のよさを伝えていきたいと思っています。
- 【世界の料理】… 日本だけでなく、外国にも素晴らしい料理がたくさんあります。まったく同じものは難しいですが、上手にアレンジしながら、みなさんにも知ってもらえるように、取り入れていきたいと思っています。



## 給食費について

まいつき あず きゅうしよくひ からすしゅうがっこう こうかいちゅうがっこう あ からす がっこうきゅうしよく 毎月お預かりする給食費は、香良洲小学校・香海中学校を合わせて、香良洲学校給食センターの食材料購入費として、大切にに使わせていただきます。

まいつき きゅうしよくひ つしな どのいっ しゅうがっこう えん しょうがっこう えん ちゅうがっこう えん しょうがっこう えん きほん  
毎月の給食費は津市内統一で、小学校4300円(1食255円)・中学校4800円(1食285円)が基本です。

つしき がつきゅうへいさ がくねんへいさ たいふうなど きゅうしよく た ばあい へんきん  
津市の決まりにより、学級閉鎖や学年閉鎖、台風などで給食を食べられなかった場合には、返金はありません。

ただし、連続5日以上欠席される場合は、給食費の一部をお返しできることがあります。長期欠席の予定がわかった時は、できるだけ早く学校までご連絡ください。



## 食物アレルギー

いし しんだん もと はんい たいおう  
医師の診断に基づき、できる範囲で対応します。

ひつよう おう みえけん どのいっ しよるい わた  
必要に応じて、三重県内統一の書類をお渡しいたします。

しょうもつ うたが しょうじょう ばあい がっこう し  
食物アレルギーを疑う症状があった場合は、学校までお知らせください。

たの きゅうしよくじかん  
楽しい給食時間になりますように♪

## 職員紹介

ねが  
よろしくお願いします♪

- センター … 小野 真裕
- 調理員 … 鏡 治子・新山 睦
- 技能員 … 松島 智香・中村 正子・(奥田 千津代)
- 若林 賢司 栄養教諭 … 大市 理子

