



橋北中学校だより

令和4年度 5月 26日(木)
第 2 号 文責:校長
津市立橋北中学校

健康に、安全に 毎日を過ごそう！

新型コロナウイルスの感染については、引き続き予防に留意が必要な状況ではありますが、日常の教育活動や諸行事を、健康確認・換気・手洗いなどに取り組みながら進めています。5月の連休明けには、3年生の修学旅行と進路に関する説明会も開催しました。各種検診等の保健関係行事や教育活動等も予定どおり進めることができます。

令和4年度の
熱中症予防行動 津市版

「学校の新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。「学校の新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次の通りです。

<p>1 日頃から健康管理をしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 毎朝の検温、風邪症状の確認をしましょう 発熱等の風邪症状や体調不良がある場合は自宅で休養しましょう 急に暑くなった日は特に注意しましょう 	<p>3 こまめに水分補給をしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> のどが渇く前に水分補給をしましょう 十分な水分の用意をしましょう 大量に汗をかいた時は塩分も必要です
<p>2 適宜マスクをはずしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意です 会話を控え、人との間に十分な距離（できるかぎり2m最低1m）を確保してマスクをはずしましょう 登下校中に熱中症の不安を感じたら友だちとの距離をとってマスクをはずしましょう 体育の授業では人との距離をとってマスクをはずしましょう 	<p>4 暑さを避けましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> 涼しい服装に心がけ、登下校中には帽子や日傘等を活用しましょう 日陰を歩くなど直射日光をできるだけ避けましょう 少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し水分補給をしましょう

参考資料：厚生労働省「熱中症予防行動の留意点について」

部活動についても、県外での試合見合わせなど一部制限を設けながら感染対策に留意しつつ、今年度は計画どおりに春季総体や各種大会なども実施し、それぞれの部で生徒たちが大いに活躍しました。1年生も仮入部期間を経て正式入部となり、5月中旬には部活集会も開きました。中間テストも終わり部活動も再開です。部員の協力を大事にし、意義ある活動を進めてほしいと思います。月末には、いよいよ3年生の修学旅行実施も控えています。夏に向かいます。登下校も含め、日常生活全般で、感染症予防対策と熱中症対策に留意しながら、健康に留意した生活をしていきましょう。

6月 学年体育行事と自由参観週間について

すでにご案内したとおり、本校では今年も全校での「体育祭」に代えて、学年別体育行事を7日に予定しております。学年別ではありますが、「なわとびリレー」をベースにした種目と学年独自の種目の学級対抗です。参観いただけるのは各学年の時間となります。

また、中旬の13日～17日の週は保護者自由参観週間です。ご都合がございましたら、生徒たちの学校行事や普段の授業等の活動の様子を、ぜひご覧ください。

登下校の安全に配慮を…特に、**自転車の通行を見直そう！！**



今年度の橋北中学校は全校生徒数645人です。その内、自転車通学生が約500人となっており、登下校の時間帯、通学路は大変な混雑状況となります。

左の写真は朝の津駅近くの踏切の横断の様子と、踏切から国道へ向かう歩道の様子です。通勤通学の歩行者や車が通行している中を生徒は毎日登校しています。



橋北中学校の校区は、津駅周辺の鉄道や国道23号線など各種車両も、通行者も非常に多い場所に位置しており、その中を多くの生徒が通行することになります。

徒歩通学生もそうですが、特に自転車で通学する人は、自分の交通マナーや安全意識をしっかりと見直してください。歩行者や車が危険を感じるような走行をしてしまっていないか、並進しない、一旦停止をするなど、基本的なルールを守り、周囲に配慮した通行を、常に心がけましょう。



下校時も同様で、多くの生徒が一斉に帰るときなど、周辺道路は大変混雑します。

各ご家庭でも、ぜひお子さんの様子を聞き、安全な登下校について、お話をしていただければと思います。

ご理解とご協力を

橋北中学校正門前道路は、7:30～8:30の間「歩行者用道路」です。



左の写真のとおり、橋北中学校横の歩道橋から中学校方向に入る道路は、朝の通学時間帯（土日休日を除く7:30～8:30）は歩行者用道路となっており、原則、歩行者と自転車のみが通行可能です。

通学時間帯には、徒歩および自転車で多くの橋北中の生徒と南立誠小の児童が通行する場所であるため、このような対応になっています。橋北中学校職員の車両をはじめ、乗り入れを認められた車も、歩行者等に留意し、徐行しながらの通行を求められます。保護者の皆様には、この状況をご理解い

ただき、お子さんのケガ等のため送迎いただく場合を除き、できるかぎりこの時間帯の車両乗り入れをお控えくださるようお願いします。

[学校生活の様子はHPの保護者専用ページでもご紹介しています。ぜひご覧ください。](#)