

きょういく そうだん

# 教育相談（カウンセリング）のお知らせ

令和5年5月

このようなことは、ありませんか？ ～お気軽にご相談ください～

## ○お子さんの悩み

- ・ 学校に行きにくい
- ・ 勉強に集中できない
- ・ 友達関係のこと

## ○親としての悩み

- ・ いらいらと注意ばかりしてしまう
- ・ 子どもが何を考えているのか分からない
- ・ 親としてどう接したらいいの・・・ など、どんなことでも大丈夫です。

きょうほくちゅうがっこう

## 橋北中学校 スクールカウンセラー

こはし まさのり  
小橋 正典 が、お話をうかがいます。

橋北中学校スクールカウンセラー、小橋正典です。昨年度に引き続き、よろしくお願ひします。中学生の時期は、誰でもたくさんの悩みを抱えられています。「友達との関係がうまくいかない」とか、「何となく最近イライラする」とか、困りごとは人それぞれです。スクールカウンセラーは、みなさんからお話を聴いて、どうしたらいいのかを考えるお手伝いをしています。話す内容はどんなことでもかまいません。よかったですら話しにきてください。

保護者の方の相談もお受けしています。「学校やお家での様子や態度が心配」、「かわり方に困っている」など、お子さんのことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

5月から9月のスクールカウンセラー来校日は下記の予定です。

5月 2日（火）	13時～17時	5月16日（火）	9時～12時
5月23日（火）	13時～17時	5月30日（火）	9時～12時
6月 6日（火）	13時～17時	6月16日（金）	9時～12時
6月20日（火）	13時～17時	6月30日（金）	9時～12時
7月 4日（火）	13時～17時	7月11日（火）	9時～12時
9月 5日（火）	13時～17時	9月15日（金）	9時～12時
9月19日（火）	13時～17時	9月29日（金）	9時～12時

○まずはお電話を。 橋北中学校 059（228）－3114

担任、または養護教諭 飛田までご連絡ください。