

一人で悩まず相談しよう



保護者の方、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談しましょう！
みんな、あなたの味方です ★印は保護者からの相談にも対応します

子ども専用相談窓口

子どもSNS相談みえ

中学生、高校生のみなさん、いじめ等について悩んだ時は、気軽に相談してください。



チャイルドラインMIE（全般的な悩み相談）

月～日曜日 16:00～21:00（12月29日から1月3日を除く）

TEL 0120-99-7777（通話料無料）

こどもほっとダイヤル（全般的な悩み相談）

13:00～21:00（12月29日から1月3日を除く）

TEL 0800-200-2555（通話料無料）

三重弁護士会 子ども弁護士ダイヤル

月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00

TEL 059-224-7950

いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権問題」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。

教育・家庭相談

★教育相談（子どもの心やからだの問題、不登校の相談）

月・水・金9:00～21:00、火・木9:00～17:00

TEL 059-226-3729

面接相談の予約もできます。

★こども家庭相談（子育てに関する悩み相談）

毎日 13:00～21:00（12月29日～1月3日を除く）

TEL 059-233-1425

非行・犯罪行為などの相談

★三重県警察少年相談110番

月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日、年末年始除く

TEL 0120-41-7867（通話料無料）

★少年サポートセンター

月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日、年末年始除く

北勢少年サポートセンター（四日市南署内）TEL 059-354-7867

中勢少年サポートセンター（津署内）TEL 059-227-7867

南勢少年サポートセンター（伊勢署内）TEL 0596-24-7867

伊賀少年サポートセンター（名張署内）TEL 0595-64-7837

★三重法務少年支援センター

月～金曜日 9:00～17:00

TEL 059-222-7080

児童虐待などの相談

★三重県児童相談センター

北勢児童相談所 TEL 059-347-2030

鈴鹿児童相談所 TEL 059-382-9794

中勢児童相談所 TEL 059-231-5666

南勢志摩児童相談所 TEL 0596-27-5143

伊賀児童相談所 TEL 0595-24-8060

紀州児童相談所 TEL 0597-23-3435

電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

いじめ・不登校・体罰などの相談

★いじめ電話相談（いじめ）

毎日24時間 TEL 059-226-3779

★24時間子供SOSダイヤル（いじめなど）

毎日24時間

TEL 0120-0-78310（通話料無料）

★子どもの人権110番（いじめ、不登校、体罰など）

平日のみ 8:30～17:15

TEL 0120-007-110（通話料無料）

★子どもの人権SOS-eメール（24時間受付）

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

★みえ不登校支援ネットワーク（不登校）

月～金曜日 9:30～17:30（予約制）

TEL 059-213-1116（予約番号）

電話での完全予約制で、ご予約は事務局が受け付けています。（電話でのご相談はございませんのでご了承ください。）

ネットトラブル相談

★違法・有害情報相談センター（ネットトラブル）

<http://www.ihaho.jp/>

★消費者ホットライン（消費生活トラブル）

TEL 188

身近な消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。

★三重県消費生活センター（契約トラブルなど）

平日 9:00～12:00、13:00～16:00

土日祝日、年末年始を除く

TEL 059-228-2212