



美杉中学校だより

みんなが幸せになれる学校
すすんで学び行動しよう
ぎぶあっぱしない

第 18 号
令和4年11月25日発行
美杉中学校長
坂本 直哉

11/13 R4 津市総合防災訓練

毎年行われる「津市総合防災訓練」が、今年は美杉地域（フットパーク美杉と美杉中学校の2か所）で行われました。直下型地震発生に伴う災害への対応を想定した訓練に、本校の生徒・職員全員で参加しました。

伊勢八知駅前での開会式の後、車いすを必要とする要支援者に対する支援訓練と初期消火訓練の2班に分かれた訓練が始まりました。

支援訓練では、要支援者役に見立てた先生を車いすに乗せて、八知駅前から避難所となる本校体育館まで移動しました。ちょっとした段差や踏切、校門前のスロープを通過する際に、要支援者の方を不安にさせないように配慮しながら、車いすを操作する方法を実地で指導していただきました。何気なく操作していると気がつかない点が、いくつかつかめたようでした。また、水消火器を使った初期消火訓練では、火災が延焼する前に、ピンポイントで消火する訓練に取り組みました。

その後、避難所になっている体育館に移動し、段ボールを



を使った居住スペースの間仕切りやベッドを班に分かれて組み立てました。

地震だけでなく、台風などによる自然災害に対する備えと心構えが、いざという場面で自分やまわりの人々の命を守り支えることにつながることをつかんでくれると思います。また、中学生である自分たちは大人とともに、そうした活動に取り組む人員の一人である自覚も持っていてほしいと思います。



3年生 ライフプラン教育

11月11日（金）。「保健体育科」の学習の一環として、『思春期ライフプラン』事業による授業を3年生で行いました。三重県立看護大学の杉山泰子先生をお招きし、『いのちの大切さと将来のライフプラン』について学びました。助産師としての長年のキャリアをもとに、これから自分が生きていくうえで出会うであろう新しい家族の誕生（出産等）の節目等はどう向き合っていけばよいのか、知ってほしいことや心がけについてお話をいただきました。

「いのちのはじまりと男女のからだ」と「子どもを産むこと・育てること」など、男女の体のしくみ、子どもを産み・育てること、性感染症や避妊、DV（ドメスティック・バイオレンス）などの知識や心構えについて、思春期真っ直中の生徒たちに温かく語りかけていただきました。生徒たちは真剣に耳を傾け、感じるものが多くあったことと思います。

