



美杉中学校だより

みんなが幸せになれる学校
すすんで学び行動しよう
きぶあっぴしない

第 20 号
令和 6 年 1 月 29 日発行
美杉中学校長

= 進路決定に向けて =

先週末の県内私立高校入試が実施されました。2月5日・6日には県立高校前期選抜が控えています。その後、3月11日には県立高校後期選抜が行われ、進路が決定していきます。

以前、こんな話をしました。「入試は、個人戦ではなく、団体戦です。問題に向かうのは一人ひとりの取組ですが、みんなで頑張ろうとする雰囲気がないと頑張れません。隣の席の子も頑張っているから、自分も頑張ろう。という空気を教室の中につけてください。」受験勉強は辛いことが多いかもしれませんが、決して孤独な戦いではありません。ぜひ、「チーム美杉中」で乗り越えてください。



1/26 小中交流会



1月26日(金) 来年度入学予定の美杉小学校6年生を迎えて、『小中交流会』



を行いました。1年生の案内で学校内の見学と2年生・3年生の授業を参観しました。その後、中学校生活の様子を1年生全員で説明しました。最後の部活動の見学を終え、限られた時間でしたが、中学校生活に触れてもらうことができました。この日は1年生がアテンドし、緊張気味の小学生をしっかりとリードしてくれました。春から先輩となる自覚が伝わり、とても頼もしく感じられました。

令和6年度は、12名の新入生を予定していますが、これをピークに生徒数は減少していきます。

1/25 学校保健委員会

1月25日(木) 学校医さん、保健師さんにお越しいただき、学校保健委員会が行われました。健康診断や、各検査、体力測定の結果などから、美杉中学校の生徒の健康について話し合い、ご意見をいただく場として実施されています。

様々な内容で話し合いがなされましたが、中でも「肥満度」「歯磨き」の2点について多くの意見が出されました。

「肥満度」の点では、4人に一人の割合で、肥満度が高くなっている。原因として考えられることは、運動が苦手な生徒が多い、登下校がスクールバスのため、歩くことが少ない、放課後、友達の家に行くにも、距離があり自転車など、自分で移動することが難しいなどが挙げられました。また、睡眠と肥満の関係についても指導があり、睡眠がきちんととれていないと、肥満になりやすいとのことでした。「歯磨き」では、食後の歯磨きの取組は必要。コロナ禍で、歯磨きができなくなかったときに比べ、口腔内の健康状態は良くなっている。歯ブラシの交換は定期的に行ってくださいとのことでした。学校内でできること、ご家庭で協力していただきたいこと、それぞれあると思います。ご家庭でも、健康について、お子さまとお話ししていただけると幸いです。