

「ネットみえ～る」の活用について

スマホやパソコン、通信機器は様々なことを調べたり、遠くの人ともやりとりができたり、いろいろなことができるとても便利な道具です。しかし、SNSには悪意を持って近づいてくる人もいます。性犯罪や誘拐、監禁等、子どもたちの大切な命が危険にさらされるような卑劣な事件も起きています。また、友達同士のやりとりのなかでも、いじめや不適切な書き込みをしてしまう人がいます。

SNS等でのトラブルについて助けを求めるところがあります。スクリーンショットを撮って送ってください。情報はなるべく多く入力してください。もし、直接臨床心理士に相談したい場合は、電話やSNS(LINE)で相談できる窓口にも繋がるすることができます。

まずは「ネットみえ～る」のアプリを右下のQRコードより自分のスマホやタブレットにインストールしてください。困ったことがあったら、このアプリを使ってください。

アプリアイコン アプリ名



『ネットみえ～る』

株式会社F I X E Rが三重県の委託を受けて、アプリを作成・保守しています。

アプリインストール用QRコード

Android OSの方 iOSの方



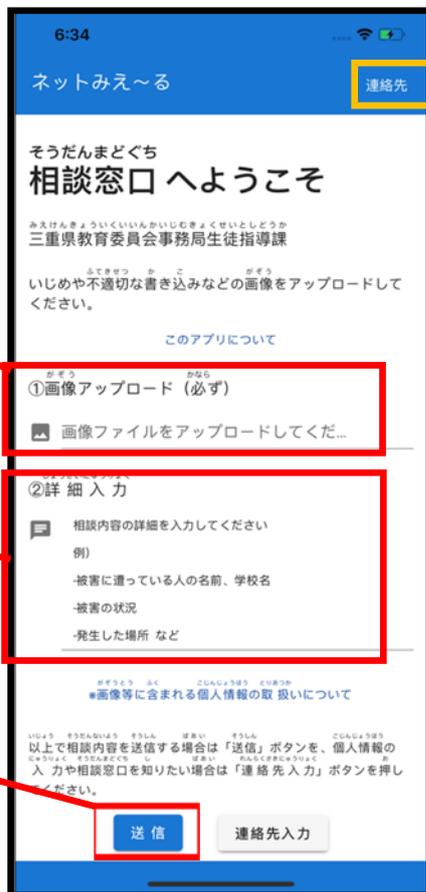

Google Play App Store

で手に入れよう からダウンロード

使い方

手順は簡単、3ステップ

- ① いじめや不適切な書き込み等の画像をアップロードする。
- ② 上記画像の情報を入力する。
* 被害にあってる人のことについて教えてください。
- ③ 送信ボタンを押す。
* 必要に応じて自分の連絡先を入力し、相談することも可能です。



- 相談窓口
- 臨床心理士等が話を聞きます。
- <子ども用>
- ① 子どもSNS相談みえ
 - * LINEを使って文字でやりとりします
 - * 中学生と高校生が対象
 - * 平日17時から22時まで
 - ② 24時間子供SOSダイヤル

Tel 0120-0-78310

 - * 電話での相談です
 - ③ 教育相談

Tel 059-226-3729

 - * 月・水・金 9時から21時まで
 - * 火・木 9時から17時まで
 - * 電話での相談です