

# ひきこもり家族教室 のご案内

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）では、県内のひきこもり当事者の家族を対象とした「ひきこもり家族教室」を開催しています。今年度は家族教室を県内3か所で開催し、全体会として「対話交流会」を実施します。

**お住まいの地域以外でもご参加いただけます。**

ひきこもり当事者の家族が語る場に、参加してみませんか。

定員：各30名

各回  
13：30～15：00

参加申込：必要  
(裏面に申込方法を参照)

## 北勢

【第1回】 7月24日（月）  
ひきこもりの理解と対応

【第2回】 9月8日（金）  
将来のライフプラン

場所：四日市庁舎

## 【対象】

三重県内のひきこもり  
当事者の家族

## 中勢

【第1回】 7月6日（木）  
ひきこもりの理解と対応

【第2回】 8月1日（火）  
コミュニケーションの工夫

場所：津庁舎

## 南勢

【第1回】 8月25日（金）  
ひきこもりの理解と対応

【第2回】 9月29日（金）  
コミュニケーションの工夫

場所：伊勢庁舎

【第3回】 10月30日（月） 場所：津庁舎  
**対話交流会**

当事者・家族・支援者が一緒に考えや  
思いをわかちあいましょう

対話交流会には支援者の方も  
参加いただけます（要申込）

## ●会場について

### 【北勢地域 会場】

三重県四日市庁舎 大会議室 (〒510-8511 四日市市新正4-21-5)

### 【中勢地域および全体会 会場】

三重県津庁舎 大会議室 (〒514-8567 津市桜橋3-446-34)

### 【南勢地域 会場】

三重県伊勢庁舎 401会議室 (〒516-8566 伊勢市勢田町628-2)

## ●申込方法

① 以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

〈URL〉

<https://logofrom.jp/form/8vMX/269360>

〈二次元コード〉



② ①の方法での申し込みが難しい場合はお電話でお申し込みください。

〈電話〉 059-223-5243

### <申込期限>

\*各開催日の **1週間前**まで

## ●問い合わせ先

三重県ひきこもり地域支援センター  
(三重県こころの健康センター内) 技術指導課  
〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34  
三重県津庁舎保健所棟2階  
電話：059-223-5243  
HP：<http://ssl40094/KOKOROC/HP/index.htm>

※ひきこもり専門電話相談  
電話：059-253-7826  
毎週水曜日(祝日を除く)  
13:00~16:00

※ひきこもり専門面接相談も実施しています。(予約制)