



オンラインの居場所

ちょっとしたコツで自分だけの字が書ける「己書」に挑戦してみよう！

己書 おのれしょ 教室

己書とは？

読んで字のごとく、自分だけの書という意味です。まさに自分だけのオンリーワンの書と言えます。（中略）書き方には簡単なコツはありますが、絶対こうしなければいけないなどというルールはありません。書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが己書です。

（日本己書道場サイト <https://www.onoresho.jp/>より抜粋）



坂口真美先生作品

令和5年

令和6年

10/10
清
(火)

11/7
清
(火)

12/12
清
(火)

1/16
清
(火)

2/28
清
(火)

3/12
(火)

どの日も午前10時30分～11時30分

日ごとに違うテーマで書くので、途中1日だけの参加でもOK！

書道の心得のない私たちも、
1時間ほどの練習で、ここまで
書けるようになりました！



体験者の声

用意するもの

● 筆ペン

*可能なら通常の筆ペンと「うす墨」の2本

● 画仙紙

*100均ショップなどでも画仙紙や画仙紙はがきが販売されています。



【指導】己書 おまみ道場

坂口 真美 先生

上席師範（25期）伊賀市出身

不登校の状況にある中学生・高校生等を対象とした「オンラインの居場所」事業を行っています。



三重県教育委員会事務局・生徒指導課



参加申し込みURL

参加申し込みいただいた方に、各イベントをお知らせするGoogle ClassroomのID/PWを発行します。