

令和6年度

# ひきこもり家族教室のご案内

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）では、県内のひきこもり当事者の家族を対象とした「ひきこもり家族教室」を開催しています。今年度は県内3か所で開催いたします。ひきこもり当事者の家族が語る場に、参加してみませんか。

各回 13:30~15:00  
定員 30名

北勢（四日市庁舎大会議室）

第1回 8月1日（木）ひきこもりの理解

第2回 9月26日（木）コミュニケーションの工夫

中勢（津庁舎大会議室）

第1回 7月11日（木）ひきこもりの理解

第2回 9月2日（月）家族の立場から伝えたいこと

南勢（尾鷲庁舎大会議室）

第1回 8月19日（月）ひきこもりの理解

第2回 10月3日（木）コミュニケーションの工夫

※お住まいの地域以外でもご参加いただけます。

参加申込：必要

URLまたは2次元コードからお申し込みください  
(URLまたは2次元コードによるお申し込みが難しい場合は  
お電話で承ります)

<https://logoform.jp/f/uvJAR>



申込締切は各開催日1週間前まで

※支援機関で参加ご希望の場合は、お電話でお問い合わせください。

三重県こころの健康センター 059-223-5243  
(三重県ひきこもり地域支援センター)

## ●会場について

**【北勢地域 会場】**  
三重県四日市庁舎 大会議室  
〒510-8511 四日市市新正4-21-5



**【中勢地域 会場】**  
三重県津庁舎 大会議室  
〒514-8567 津市桜橋3-446-34



**【南勢地域 会場】**  
三重県尾鷲庁舎 大会議室  
〒519-3695 尾鷲市坂場西町1番1号



## ●問い合わせ先

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）技術指導課  
〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34  
三重県津庁舎保健所棟2階

電話：059-223-5243

HP：<http://ss140094/KOKOROC/HP/index.htm>

※ひきこもり専門電話相談

電話：059-253-7826 月～金（祝日を除く）9:00～16:00

※ひきこもり専門面接相談も実施しています。（予約制）