

1月28日（火）

今日の給食は、生徒のみなさんが考えた料理です

1月24日（金）～30日（木）は、全国学校給食週間で、今週は毎日、皆さんから応募のあった料理を取り入れています。その中から、津市産や三重県産の食材を多く使っている料理を紹介します。

## 橋南中2年生の生徒の献立

### 「小松菜とツナのトマトパスタ」

小松菜をたくさん使って色鮮やかなトマト味のソースは、冬には欠かせないビタミンがとれるパスタです。

津市産の食材・・・小松菜、にんじん

「小松菜」を紹介します。

小松菜は、美里町を中心に栽培されています。炒め物やサラダ、煮物にいろいろな調理法ができる万能野菜です。栄養素はビタミンやカルシウム、鉄分など豊富に含まれています。

今日は、145kgを使って、小松菜とツナのトマトパスタを作り、教室でスパゲッティの上にトマトソースをかけて食べます。





## 給食の材料はどこからきているの？

ねぎ・小松菜・きゅうり・卵・大豆・たけのこ水煮・干ししいたけは、1年を通して、津市産のものが納入されます。



大根・白菜・菜花・ほうれん草・ブロッコリー・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・南瓜・みかん・梨なども、時季に応じて津市で採れたものを使うことができます。

米は、津市産です。



ベーコン・しょうゆ・食用豆腐・こんにゃく・すし酢などは、津市で製造されたものを使用しています。



「みえの伝統野菜三重なばな」「美杉町産まこもたけ」、「稲葉町産アレッタ」なども献立に登場します！！

三重県産の食材もたくさん使っています。

牛乳・牛肉・豚肉・小麦粉・米粉・ひじき・わかめ・あおさなどは、三重県産のものが安定して納入されます。豆腐や油揚げに使われる大豆も三重県産です。

時季に応じて、みかん、鶏肉なども三重県産のものが納入されます。

津市では、津市自慢の農林水産物13品目「津ぶっこ」（いちご・キャベツ・茶・たけのこ・梨・自然薯・原木しいたけ・こんにゃく・ずいき・あさり・小女子・杉・花しょうぶ）を選定しています。また、津市産の農林水産物を「津の恵み」としてPRしています。

給食では、高校生が、「津ぶっこ」のキャベツやたけのこ、「津の恵み」の菜花やブロッコリーを使って学校給食の献立として創作したメニューを取り入れています。