



オンラインの居場所

ちょっとしたコツで自分だけの字が
書ける「己書」に挑戦してみよう！

己書 教室

おのれしょ

己書とは？

読んで字のごとく、自分だけの書という意味です。まさに自分だけのオンリーワンの書と言えます。（中略）己書の書き方には簡単なコツはありますが、絶対こうしなければいけないなどというルールはありません。書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが己書です。

（日本己書道場サイト <https://www.onoresho.jp/> より抜粋）



坂口真美先生作品

令和6年6月～

毎月第3火曜日

※8月は実施せず。3月は第2火曜

(済) 10/12 (済) 11/1 (済) 12/18 1/10 (済) 2/11 3/11

毎回 午前11時00分～12時00分 オンライン

日ごとにテーマが違うので、途中1日だけの参加も可！



令和5年度参加者の作品

用意するもの

● 筆ペン

*可能なら通常の筆ペン
と「うす墨」の2本

● 画仙紙

*100均ショップなどでも
画仙紙や画仙紙はがき
が販売されています。



【指導】己書 おまみ道場

坂口 真美 先生

上席師範（25期）伊賀市出身

不登校の状況にある児童・生徒等を対象とした
「オンラインの居場所」事業を行っています。



三重県教育委員会事務局・生徒指導課



参加申し込みURL

参加申し込みいただいた方に、各イベントをお知らせする
Google ClassroomのID/PWを発行します。