

歯の健康展

～ 歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり ～

と き:6月8日(日) 9:00～12:00

ところ:津リージョンプラザ

津市西丸之内23番1号

無料

★6月4日はむし歯予防の日、4日～10日は歯と口の健康週間です。

いつまでも丈夫な歯を保つことは健康で豊かな生活につながります。

この機会に歯の健康について考えてみましょう。

★次の催しは申し込みが必要です★

- 歯の健康相談 ●口腔がん検診 ●親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう！
- 指の模型を作ろう・歯医者さんのお仕事体験・フッ化物塗布・歯科衛生士と一緒に歯みがきレッスン！

★申込方法

津歯科医師会へお電話ください。電話番号 059-225-1304

5月12日(月)～5月28日(水) 平日 9:30～17:00

1階 保健センター、南側入り口

●歯の健康相談 ※申込・定員20人

★歯科医師にむし歯、歯周病、歯科矯正などの相談ができます。

●口腔がん検診 ※申込・定員80人

★歯科医師の検診が受けられます。

●入れ歯、歯の矯正装置(マウスピース)の洗浄 ※当日先着30人(申込不要)

★歯科技工士による入れ歯や矯正装置(取り外してきるもの)の洗浄

●指の模型を作ろう・歯医者さんのお仕事体験・フッ化物塗布 歯科衛生士と一緒に歯みがきレッスン！ ※申込・定員30人(小学生まで)

★石こうで自分の指の模型を作ります。★お人形の歯をみがきます。

●バルーンであそぼ！(南側入り口 自由に来ていただけます)

2階 第3会議室

●血管年齢測定 ※当日先着50人(申込不要)

★器械をつかって血管年齢を測定します。希望の方には栄養相談を行います。

2階 栄養指導室

●親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう！ ※申込・定員28組

★小学生以下の子どもと保護者が対象です。

3階 ギャラリー（予約なしで自由に来ていただけます）

●ふれあいコーナー

★歯みがき人形、ぬり絵、紙しばい、カレンダー配布、くじびき、健康づくり情報コーナー

●歯・口の健康に関する図画・ポスターの作品展示

★津市内の幼稚園児、小学生、中学生の作品を展示します。

●コンクール表彰式

10:00～

★歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

★よい歯の児童生徒のコンクール

★8020よい歯のコンクール

★親と子のよい歯のコンクール



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

★8020・親と子のよい歯のコンクール参加者募集！★

コンクールに入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどで報道される場合があります。

●8020よい歯のコンクール

対象：80歳以上で自分の歯が20本以上ある人（先着30人）

申込：津市中央保健センター（059-229-3164）

5月12日（月）～5月28日（水）の平日9:30～17:00

※6月5日（木）13:00に津市中央保健センターで事前審査を行います。

●親と子のよい歯のコンクール

対象：健康な歯を持つ3歳～就学前の幼児と父親または母親（定員20組）

申込：右のQRコードまたは津歯科医師会（059-225-1304）

5月12日（月）～5月28日（金）の平日9:30～17:00

※6月5日（木）14:30に津市中央保健センターで事前審査を行います。

親と子のよい歯のコンクール
応募用QRコード



《主催》 歯と口の健康週間事業実行委員会

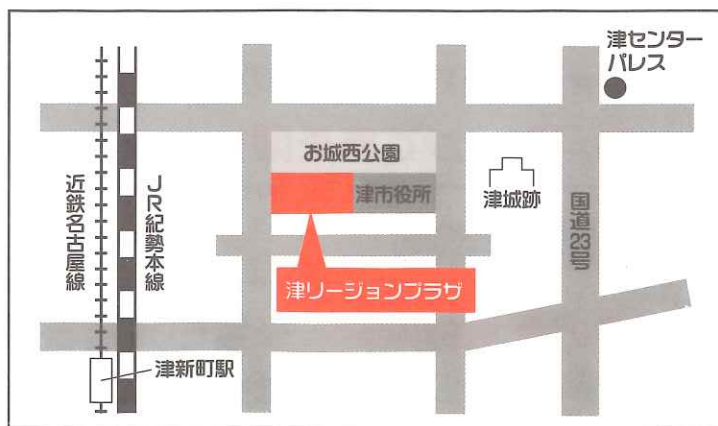
《共催》 津市・津市教育委員会・津歯科医師会・三重県立公衆衛生学院・三重県歯科衛生士会津支部・津地区歯科技工士会・三重県地域活動栄養士連絡協議会津支部・津市学校保健会・津市食生活改善推進協議会・津市健康づくり推進連絡協議会

《問い合わせ先》 平日（月）～（金）9:30～17:00

歯と口の健康週間事業実行委員会事務局（電話：225-1304）

津市中央保健センター（電話：229-3164）

津市教育委員会事務局教育研究支援課（電話：229-3293）



駐車場の数が限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。