

令和 7 年度

ひきこもり家族教室

開催のお知らせ



ひきこもりのことで、ちょっと話したい、誰かの話を聞いてみたい。
そんなご家族が、気軽に集まって語り合い、学び合い、つながる場です。
初めての方も、話さずに参加するだけでも大丈夫。
あなたのタイミングで、無理なくご参加ください。

参加費
無料

✓ 各日定員 30 名

✓ 対象：ひきこもり状態の方を支えるご家族
支援機関の方の参加は、お電話でお問い合わせ
ください。

お申込み

➤ URL または二次元コードからお申し込みください。
※お電話でもお申し込みいただけます。

 <https://logoform.jp/form/8vMX/1141418>



➤ 締切：各日の開催1週間前まで

お問合せ

三重県こころの健康センター ☎ 059-223-5243

〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34

三重県津庁舎保健所棟2階

✓ ご都合に合わせて、好きな日に参加できます。

✓ 各日とも13:30～15:00に開催します。

9月 8日（月）

ひきこもりの理解

📍四日市庁舎 本館6階 大会議室

〒510-8511 四日市市新正4-21-5

9月 18日（木）

家族のこころを守るセルフケア

講師：鈴鹿医療科学大学保健衛生学部

医療福祉学科臨床心理学専攻

准教授 中西 健二氏

📍伊勢庁舎 4階 401会議室

〒516-8566 伊勢市勢田町628番地2

10月 2日（木）

今すぐ始めよう 親亡き後の準備と対策

講師：FP事務所オーキッド代表

稲垣 裕子氏

📍津庁舎 本館6階 大会議室

〒514-8567 津市桜橋3-446-34

10月 24日（金）

ひきこもりに関する実態調査について
家族交流会

📍津庁舎 本館6階 大会議室

11月 14日（金）

ひきこもりに関する実態調査について
家族交流会

📍四日市庁舎 本館6階 大会議室

12月 12日（金）

ひきこもりに関する実態調査について
家族交流会

📍伊勢庁舎 4階 401会議室