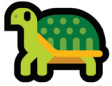


Mga bagay na dapat sundin para sa ligtas na mag-enjoy sa dagat!

Mga bagay na dapat sundin ng mga bata



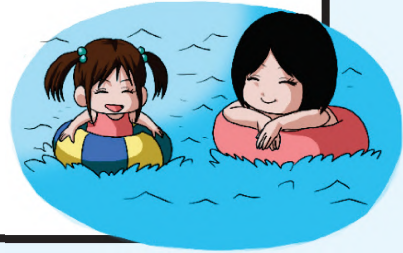
Pumunta sa dagat na may kasamang nakatatanda



Huwag lalayo sa nakatatanda habang nasa dagat



Magsuot ng life jacket



Mga bagay na dapat sundin ng mga nakatatanda

- Laging samahan ang inyong anak
- Huwag lumangoy kapag nakainom ng alak
- Lumangoy lamang sa dalampasigan na may wastong pamamahalang pangkaligtasan
- Mag-ingat sa biglaang malalaking alon (biglaang malakas na alon)
- Suriin ang pinakabagong weather forecast at pumunta kapag maganda ang panahon



Paghahanda upang maligtas ang buhay

Kapag pupunta sa dagat, ipaalam sa pamilya, kaibigan, o taong kinauukulan ang lugar na iyong pupuntahan, oras ng pagdating, oras ng pag-uwi, atbp., at regular na magsabi kung nasaan ka sa kasalukuyan.

