

「子どもSNS相談みえ」～LINEをつかって相談できます～

いじめなどについて悩んだ時は、一人で悩まないで、気軽に相談してください。

対象

三重県内の中学生、高校生



相談できる時間 令和8年3月31日まで

★4月・9月・10月・11月・1月・3月

17時～22時（土日・祝日も相談できる）

*年末・年始（12/29～1/3）は休み

★5月・6月・7月・8月・12月・2月

平日17時～22時（土日・祝日は休み）

Consultation Hours

Mondays—Fridays

17:00 — 22:00

(Closed on weekends, public holidays, and the year-end and New Year holidays.)

But consultations are available every day in April, September, October, November, January, and March.)

相談の方法

- ① 右の二次元コードをLINEアプリで読み取って、「子どもSNS相談みえ」の「友だちに追加」をタップして友だち登録します。
- ② 「LINEで相談」をタップしてください。（別の画面が開きます。）
- ③ 相談する言語を選んでください。（日本語以外の言語でも相談できます。）
- ④ 相談員につながったら、「トーク」でメッセージを送ってください。
あなたの悩みについて専門の相談員と一緒に考えます。



↑ 令和8年3月31日
までの二次元コードです。

How to contact us

- ① Scan the 2D code using the LINE app. Add "Kodomo SNS Soudan Mie" as a friend.
- ② Tap "Consultation on line (LINE de soudan)".
- ③ Please select the language you would like to use during the consultation.
- ④ Once you are connected to a counselor, send a message via "talk". Our professional counselors will consult about your worries together.

相談内容について

相談の秘密は守ります。あなたの名前や学校名を伝える必要はありません。ただ、あなたの身体や命に危険があると判断した時は、関係機関などと連携して、あなたの安全を確かめる場合があります。

《子どもの心やからだの悩みについての教育相談》

三重県総合教育センターでは、子どもたちのすこやかな成長を願って、心やからだの問題について、臨床心理相談専門員（臨床心理士）を中心に専門的な教育相談を行っています。

【対象】 子ども、保護者、教職員

【内容】 子どもの心やからだの問題、人間関係や生き方の問題など

【相談日】 月～金の9時～17時、夜間相談は月・水・金の17時～21時

【方法】 ・来所による相談（カウンセリングやプレイセラピー等を実施）

*まずは電話でご予約ください。（059-226-3729）

・電話による相談 059-226-3729

