

津市まん中こども館 中高生ワークショップ

I'm OK

～まるごと自分を引き受けよう～

家の自分、学校での自分、一人の時の自分

どれが本当の自分？ 全部自分でいいじゃん！

ALL OK ! 「I'm OK」で「You're OK」!!

2026年3月1日(土)13:00～16:00

※参加対象：中学生、高校生世代 ※定員：先着15名程度 動きやすい服装で来てください

※参加費無料 ※申込受付開始日：2月19日(木)

※事前の申し込みが必要です。参加希望の方は来館、FAXまたはメール(HPのお問合せから可能)でお申し込みください。メールでお申し込みの場合、件名に「ワークショップ」と本文に申込書の項目を入れてくださいね。お申込みいただいた方には、まん中こども館から申し込み受付済みの返信または電話での確認をいたします。連絡がない場合は必ずお問い合わせください。

講師プロフィール 鳴海康平（なるみこうへい）さん



第七劇場、代表・演出家。1979年北海道紋別市生まれ。三重県津市在住。早稲田大学在籍中の1999年に劇団を設立。これまで国内25都市、海外5ヶ国11都市で作品を上演。作品創作以外にも、学校などの講師や市民向けのワークショップで教育育成活動も行う。ポーラ美術振興財団在外研修員(2012年・フランス)。津市みさとの丘学園校歌作詞。名古屋芸術大学舞台芸術領域准教授(2021～2025年)。京都芸術大学舞台芸術学科非常勤講師(2025年)。

ワークショップ参加申込書

名前 _____ 歳 _____

学校名 _____ 年 _____

住所 _____

電話 _____

＜お問い合わせ、申し込み先＞ 津市まん中こども館（指定管理者：(特)津子どもNPOセンター）

〒514-0027 津市大門7番15号 津センターパレス地下1階

TEL059-213-2131 FAX059-213-2132 メールアドレス mail@mannaka-kodomokan.net



～子どもたちのあそび場、居場所～

津市まん中こども館

卓球

ミーティングルーム
ができるよ!
行事や会議でできない時間が
あるので、ホームページを
チェックしてみてね



マンガ ボードゲーム

マンガではスラムダンク、ワンピースなど
が揃ってるよ!!ボードゲームではオセロ
や将棋などの定番やナンジャモンジ
や、人狼などのみんなでワイワイ楽しめ
るものまで充実!!

無料

津センターパレスの地下にあります
朝の10時から夜の7時まで遊べます
水曜日と年末年始は休館です



ACCESS MAP



津市まん中こども館(指定管理者:津子どもNPOセンター)
津市大門7-15 津センターパレス地下1階
TEL059-213-2131 FAX059-213-2132
<http://mannaka-kodomokan.net/>
E-mail : mail@mannaka-kodomokan.net

中高生しゃべい場

毎月第2日曜日 14:30~16:30

場所はミーティングルームだよ!

みんなで楽しくボードゲームをしながら
話してるよ!新しい友達もできるかも?
自由参加OK!



話すのが苦手な
人は「付箋」に本
音を書いて貼つ
てみてもいいかも!

中高生企画、お手伝い

中高生企画では中高生中心で動画コンテストや「七色フェスティバル」などを企画運営したよ!!まん中こども館のイベントに中高生お手伝いスタッフとして参加して子どもたちと一緒にあそんだり、イベントの運営を手伝うことができるよ!!

中高生のみんな
は、こんな風に
お手伝いをして
いるよ!

