

津市まん中こども館 中高生ワークショップ

I'm OK

～まるごと自分を引き受けよう～

家での自分、学校での自分、一人の時の自分

どれが本当の自分？ 全部自分でいいじゃん！

ALL OK！「I'm OK」で「You're OK」!!

2026 年 3 月 7 日(土) 13:00～16:00

※参加対象：中学生、高校生世代 ※定員：先着 15 名程度 動きやすい服装で来てください

※参加費無料 ※申込受付開始日：2月19日(木)

※事前の申し込みが必要です。参加希望の方は来館、FAX またはメール（HP のお問合せから可能）でお申し込みください。メールでお申し込みの場合、件名に「ワークショップ」と本文に申込書の項目を入れてくださいね。お申込みいただいた方には、**まん中こども館から申し込み受付済みの返信または電話での確認をいたします。連絡がない場合は必ずお問い合わせください。**

講師プロフィール 鳴海康平（なるみこうへい）さん

第七劇場、代表・演出家。1979 年北海道紋別市生まれ。三重県津市在住。早稲田大学在籍中の 1999 年に劇団を設立。これまで国内 25 都市、海外 5 ヶ国 11 都市で作品を上演。作品創作以外にも、学校などでの講師や市民向けのワークショップで教育育成活動も行う。ポーラ美術振興財団在外研修員（2012 年・フランス）。津市みさとの丘学園校歌作詞。名古屋芸術大学舞台芸術領域准教授（2021～2025 年）。京都芸術大学舞台芸術学科非常勤講師（2025 年）。



ワークショップ参加申込書

名前 _____ 歳
学校名 _____ 年
住所 _____
電話 _____



＜お問い合わせ、申し込み先＞ 津市まん中こども館（指定管理者：(特)津子ども NPO センター）
〒514-0027 津市大門 7 番 15 号 津センターパレス地下1階
TEL059-213-2131 FAX059-213-2132 メールアドレス mail@mannaka-kodomokan.net



～子どもたちのあそび場、居場所～

津市まん中こども館

卓球

ミーティングルーム

でできるよ!

行事や会議でできない時間があるので、ホームページをチェックしてみてね

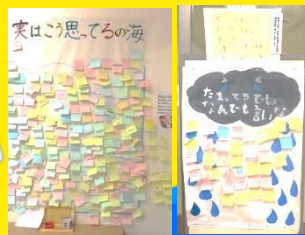


中高生しゃべり場

毎月第2日曜日 14:30～16:30

場所はミーティングルームだよ!

みんなで楽しくボードゲームをしながら話してるよ! 新しい友達もできるかも? 自由参加 OK!



話すのが苦手な人は「付箋」に本音を書いて貼ってみてもいいかも!

マンガ ボードゲーム

マンガではスラムダンク、ワンピースなどが揃ってるよ!! ボードゲームではオセロや将棋などの定番やナンジャモンジャ、人狼などのみんなでワイワイ楽しめるものまで充実!!



中高生企画、お手伝い

中高生企画では中高生中心で動画コンテストや「七色フェスティバル」などを企画運営したよ!! まん中こども館のイベントに中高生お手伝いスタッフとして参加して子どもたちと一緒にあそんだり、イベントの運営を手伝うことができるよ!!

中高生のみんなは、こんな風にお手伝いをしてるよ!



無料

津センターパレスの地下にあります
朝の10時から夜の7時まで遊べます
水曜日と年末年始は休館です



津市まん中こども館(指定管理者:津子ども NPO センター)

津市大門 7-15 津センターパレス地下1階

TEL059-213-2131 FAX059-213-2132

<http://mannaka-kodomokan.net/>

E-mail: mail@mannaka-kodomokan.net

