

令和8年度

ひきこもり 家族教室

交流会編

家族同士で、
思いや経験を語り合う

参加費
無料

少し話したい。誰かの話をきいてみたい。

ひきこもり状態にある方のご家族が、日頃感じていることや経験を語り、聴き合う場です。
話したくないことを無理に話す必要はありません。ご自身のペースで参加できます。

ひきこもりや家族の関わりについて学ぶ「講座編」も別日程で開催します。

対象

三重県内にお住まいの
ひきこもり状態にある方のご家族

時間

13:30～15:00

定員

各回 約30名

開催日・会場

10月
20 (火) 津庁舎
本館6階 大会議室

11月
9 (月) 四日市庁舎
本館6階 大会議室

12月
11 (金) 伊勢庁舎
4階 401会議室

津市桜橋3丁目446-34
津駅東口約13分 / 江戸橋駅約10分



四日市市新正4丁目21-5
近鉄「新正駅」から徒歩約5分



伊勢市勢田町628番地2
バス「庁舎前」 / 伊勢西ICから車約3分



※都合により開催が延期、中止等変更となった場合でも、当センターから連絡はいたしません。
情報は当センターホームページに掲載しますので、ご確認ください。

お申込み

- ・二次元コードよりお申込みください
- ・希望する回のみ参加できます。
- ・講座編と交流会編は、申込フォームが別です。

申込締切 各回開催日の7日前

お申込みはこちら



三重県こころの健康センター

059-223-5243

<https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>