

秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命



秋の9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」 秋の全国交通安全運動

令和8年9月21日月～9月30日水



チャイルドシート着用推進
シンボルマーク「カチャビヨン」



内閣府ホームページ

歩行者



歩行者の安全
確保と反射材用
品の着用促進

自動車



夕暮れ時の早め
のライト点灯と飲
酒運転や「ながら
スマホ」の根絶

自転車



自転車・特定小型
原動機付自転車の
交通ルールの理
解・遵守の徹底





みんなで交通ルールを守って交通事故死をゼロにしよう!

歩行者 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

生活道路は人が優先、歩行者もルールを遵守

- スマートフォンを操作しながらやイヤホンで音楽を聴きながらの歩行や横断は、注意力が散漫になり、車や周囲の危険に気付くのが大幅に遅れるので大変危険です。
- 横断歩道がある場所では横断歩道を利用し、運転者に横断する意思を明確に伝えて安全を確認してから渡りましょう。
- 9月1日から生活道路の法定速度が30km/hに引き下げられます。



反射材用品等の着用で交通事故防止

- 反射材用品、ライトや明るい目立つ色の衣服は、夕暮れ時や夜間、雨の日だけでなく日中も視認性を高めます。周囲にあなたの存在を効果的にアピールできます。
- 自動車、自転車や他の歩行者からあなたの存在が認識しやすくなるので、たとえ近所への外出でも、意識して反射材用品やライトを使用しましょう。



自動車 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

早めのライト点灯とハイビームの活用で安全性を向上

- 日没時間が早まるこれからの季節は歩行者横断中の事故が多く発生します。早めのライト点灯で事故のリスクを減らしましょう。
- ハイビームは、遠方の歩行者や自転車、落下物などを早期に発見することができます。交通量の多い市街地、対向車や先行車がいる場合を除き、ハイビームを活用しましょう。



飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- 飲酒運転は、判断力、集中力、運動能力を著しく低下させる悪質な危険な行為です。
- 「ながらスマホ」は、前方の安全確認がおろそかになる大変危険な行為です。
- 飲酒運転、「ながらスマホ」、あおり運転は周りの人も巻き込む重大な交通事故につながりやすい極めて危険な行為です。社会全体で根絶しましょう。



自転車 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール

- 自転車安全利用五則を始めとした交通ルールを正しく理解して、安全運転を心がけましょう。
- 自転車・特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)は車両に分類されており、道路(車道)の左側の端に寄って通行することが原則です。
- 16歳以上の自転車の運転者についても一定の交通違反に対して交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

ヘルメットは命を守る

- 自転車や特定小型原動機付自転車で走行中、万が一、交通事故に遭っても、ヘルメットを正しく着用していれば、頭部を保護し、被害を軽減することができます。
- ヘルメットを着用することで交通安全の意識も高まります。家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。



令和8年9月21日月～9月30日水

秋の全国交通安全運動

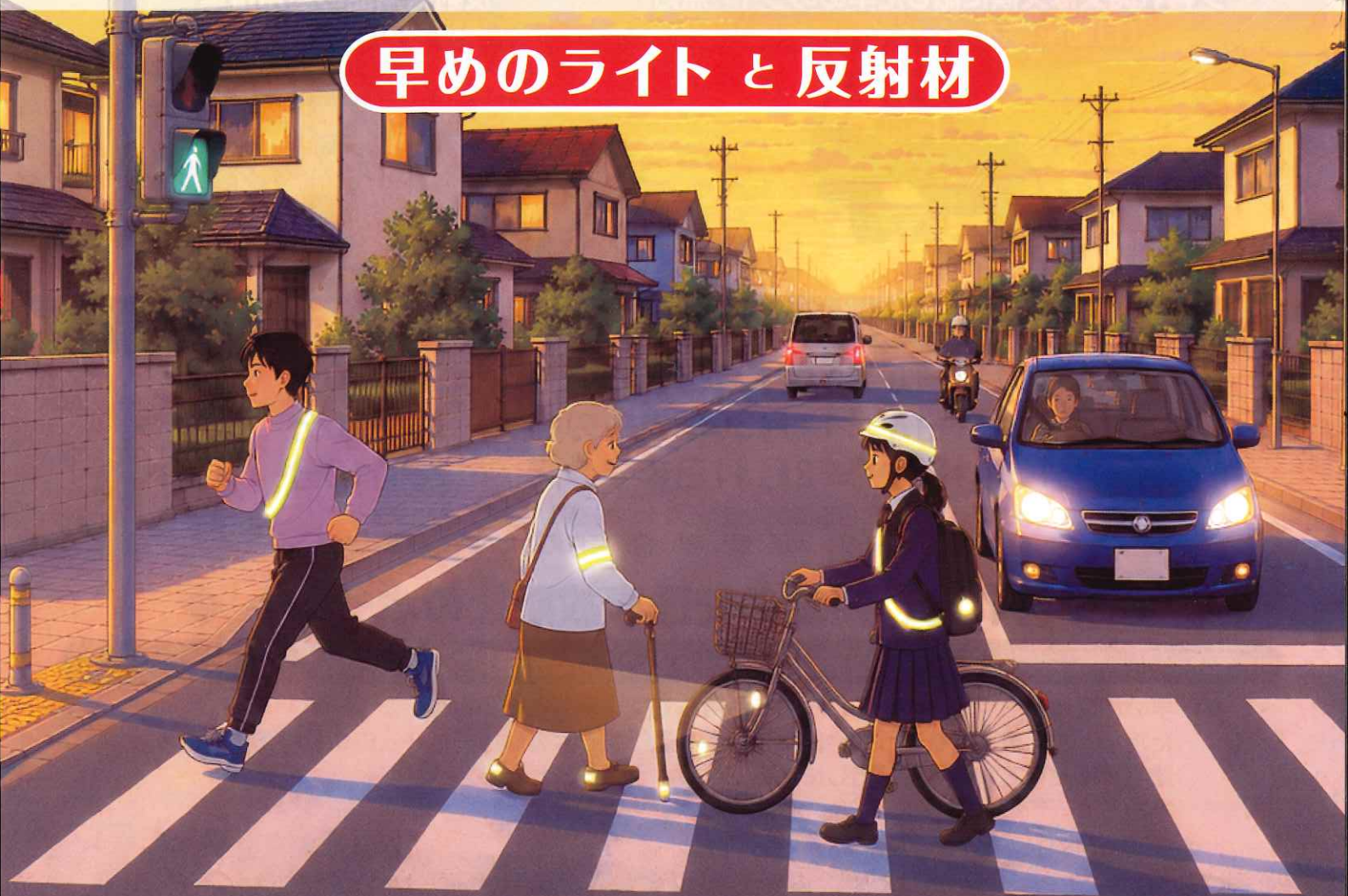


どき
夕暮れ時、ちょっと早めの

ライト・オン運動

実施期間 令和8年10月1日～12月31日

早めのライトと反射材



夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯

自動車、オートバイ、自転車運転者

推進事項

反射材用品の着用推進

歩行者・自転車運転者

三重県・三重県交通対策協議会

〒514-8570 三重県環境生活部 くらし・交通安全課 TEL059-224-2410 FAX059-224-3069

夕暮れ時、ちょっと早めの
ライトオン運動
実施要綱はこちら→



三重県 交通安全



夕暮れ時、
ちょっと早めの

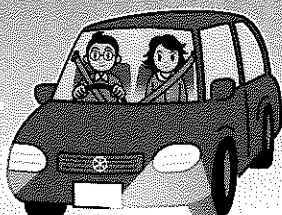
ライト・オン運動

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早まる10月以降は、帰宅時間帯のラッシュと相まって、さらなる交通事故の増加が懸念されます。

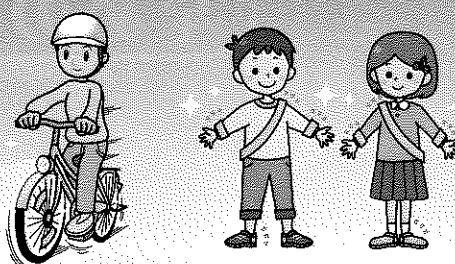
早めのライト点灯や反射材用品等の活用により、交通事故を防止しましょう。

運動の推進事項

夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯
(自動車、オートバイ、自転車)



反射材用品の着用推進
(歩行者・自転車運転者)



ライト点灯の目安時間 下記の時間を目安に、ライトを点灯しましょう!!

10月1日から10月31日までの間 16時50分

11月1日から11月30日までの間 16時20分

12月1日から12月31日までの間 16時10分

※ 津標準暦をもとに日没時間の概ね 30 分前を基準に設定しています。

※ あくまで目安であり、天候（雨、霧、雪）等に応じた点灯を心掛けましょう。

◆ 夕暮れ時、夜間の交通事故防止のポイント ◆

自動車、オートバイの運転者は

- 早めにライトを点灯し、ハイビームを活用して交通事故を防止しましょう。
ただし、対向車とすれ違う際や他車の直後を通行する際等はロービームに切り替えましょう。
- 速度を落として、急な飛び出しに対応できるようにしましょう。



ロービーム照射距離 約40m



ハイビーム照射距離 約100m

歩行者、自転車運転者は

- 反射材用品やLEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用しましょう。
- 自転車も反射材用品等を活用し、早めにライトを点灯しましょう。

三重県からのお知らせ

詐欺の電話はアプリでブロック!!

携帯電話に犯人から国際電話番号などで詐欺電話がかかってくるケースが急増しています。

犯人からの電話を直接受けないために、無料の警察庁推奨アプリでブロックしましょう!

今すぐ
ダウンロード!



(偽アプリにご注意ください。)