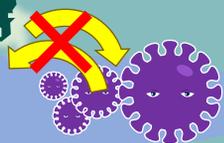


# 新型コロナウイルスに負けない 感染症に強い三重県に



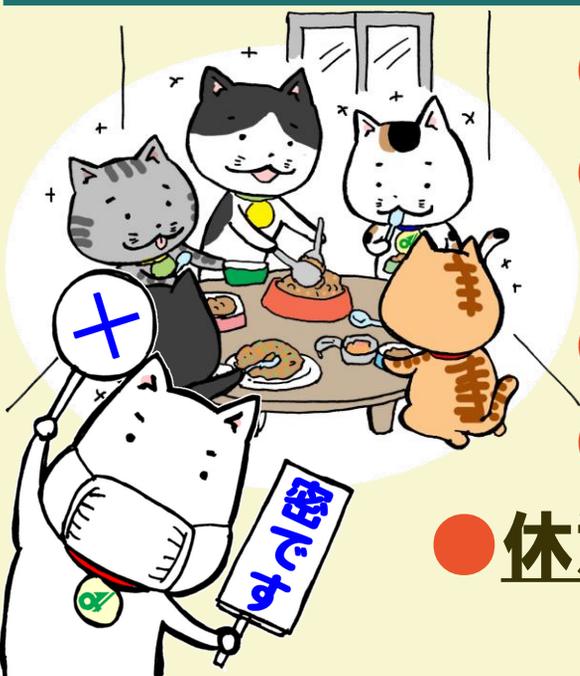
基本的な感染防止対策を徹底し、  
感染リスクが高まる『5つの場面』に  
ご注意を

## 一人ひとりの感染防止対策

- **マスク着用** 特に、会話するとき、距離が近いとき
- **家に帰ったら、まず手洗い・うがい**
- **こまめに換気** 室内の温度、湿度にも注意
- **発熱などあればムリせず  
自宅で療養・受診** 毎朝体温測定・健康チェック



## 「5つの場面」に注意！



- **飲酒を伴う懇親会等**
- **大人数や長時間  
におよぶ飲食**
- **マスクなしでの会話**
- **狭い空間での共同生活**
- **休憩室、喫煙所、更衣室  
など、居場所の切り替わり**



県内の新型コロナウイルス感染症に関する  
最新情報は特設サイトをご確認ください。  
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>



がいこくじんじゅうみん  
外国人住民のみなさまへ For foreign residents  
<https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/covid19info-jp.htm>



きーぼう

三重県 Mie Covid-19 Task Force  
新型コロナウイルス  
感染症対策本部



Mie  
Prefectural  
Government



つむぎちゃん

“きーぼう”と“つむぎちゃん”は三重県動物愛護推進センターあすまいるのマスコットキャラクターです

# 発熱等の症状がある方の受診方法が変わりました

発熱、咳などの症状がある場合、

**(1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。**

**(2) 相談する医療機関に迷う場合は、以下の「受診・相談センター」へご相談ください。**



- 診療時間や受診方法等が通常と異なる場合がありますので、受診前に電話にてご相談ください。
- 相談先の案内に従って受診してください。

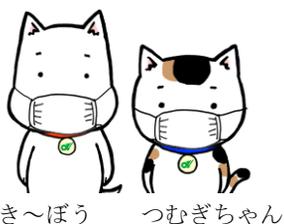
## < 受診・相談センター >

9時00分～21時00分（土曜日・日曜日・祝日も対応）

桑名保健所	0594-24-3619	伊賀保健所	0595-24-8050
鈴鹿保健所	059-392-5010	尾鷲保健所	0597-23-3456
津保健所	059-223-5345	熊野保健所	0597-89-6161
松阪保健所	0598-50-0518	四日市市保健所	059-352-0594
伊勢保健所	0596-27-5140		

※ 21時00分から翌9時00分までは、  
三重県救急医療情報センター（059-229-1199）にご相談ください。

※ 電話での相談が難しい場合は、メール（[yakumus@pref.mie.lg.jp](mailto:yakumus@pref.mie.lg.jp)）またはFAX(059-224-2344)でご相談ください。



咳エチケットや手洗いで感染拡大防止へ

