

# スクールカウンセラー通信 第二号

みなさん、こんにちは。

スクールカウンセラーの坂本です。終わりましたね、夏休み。🍁  
終わっちゃった～☹️と思う人、やっと終わった～o(^-^o)と思う人。皆さんは  
いかがですか？何はともあれ、長期休業の後の生活スタイルの急激な変化に合  
わせていくのは、各々それなりにパワーを使いますよね。

何だか調子あがらないな～なんかモヤモヤするな～

『そうだ！カウンセリング行こう』

遠慮はなしで来てください。お待ちしております。

相談は、生徒以外に保護者の方も受けることができます。ご自分のこと、家  
族のこと等、お気軽にご相談ください。

カウンセリングの予約は、担任または養護教諭にお願いします。

東観中学校 TEL 059-268-2021



## カウンセリングの日程（2学期）

9月9日（木） 9:00～12:00	9月17日（金） 13:00～17:00	9月24日（金） 9:00～12:00
10月7日（木） 9:00～12:00	10月14日（木） 13:00～17:00	10月28日（木） 13:00～17:00
11月4日（木） 9:00～12:00	11月12日（金） 13:00～17:00	11月24日（水） 13:00～17:00
12月3日（金） 9:00～12:00	12月9日（木） 13:00～17:00	